

看高考状元如何寻找“快乐学习” 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/525/2021\\_2022\\_\\_E7\\_9C\\_8B\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c65\\_525926.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022__E7_9C_8B_E9_AB_98_E8_80_83_E7_c65_525926.htm) 由都市女报等举办的济南高考状元励志报告会在山大西校区大礼堂举行，近1500名泉城学子、家长与我市两位“高考状元”面对面。两位状元向泉城的学生和家长推介着自己的“快乐学习”理念。文科状元蔡小萌说：“态度决定一切，好的态度可以使自己对学习抱有激情。学习一定不能有消极或抵触的情绪，对所学的内容要积极地去接受，并抱有一种非常快乐的心情”。说到学习态度，蔡小萌给出了8个字：“平和、自信、踏实、上进”。据蔡小萌介绍，她刚上高一时，面对班里比自己优秀的学生，就对自己说：哪怕是最后一名，也要有信心，一点一点地往前赶。学习是否与课外活动相矛盾？对此，蔡小萌有自己的理解：“我从高一一开始就参与到学校活动中来，比如合唱节、运动会，到了高二我又当选为学生会主席，活动非常多。但这些丝毫没有影响到学习。”谈及如何协调二者的关系，蔡小萌表示：学习和课外活动要明确地分开，学习时全神贯注，忘掉其他的事情，而在参加活动时也要全身心地投入，这样两者不仅不会互相影响，而且相得益彰。参加课外活动不但是一种很好的调整和放松，而且可以获得自信心和热情，从而更好的投入到学习中。 “兴趣是弓，而努力就是箭。”在报告会上，理科状元赵休龙认为自己学习好源于对学习的浓厚兴趣。他生动地讲解了对“兴趣努力=成功”的理解。在他看来，是兴趣给予他灵感，是努力给予他力量。赵休龙说，他一直反对“头悬梁锥刺股”式的学习，

崇尚快乐学习。只有不断寻找“快乐学习”，才能不断提高学习效率。就如何高效学习，他提出了四点心得。首先，要做好学习计划，重点突破难点，每次考试后都要找出学习中的薄弱环节，在下一轮的学习计划中着重攻破。其次，要把老师的知识转化为自己的思想，让课堂笔记本不再是老师的备课本。再次，要避免恶补弱科而丢了强项，应该在巩固强科的基础上适当弥补弱科。最后，不要沉浸在题海战术中，专做偏题怪题，要通过做题来总结自己，掌握规律。“淡视成功，欣赏失败”，这是赵休龙对成功与失败的理解。赵休龙认为，学习不可能一帆风顺，成绩有起有伏是正常现象。我们要淡化成功带来的喜悦，学会欣赏失败。学生要直面失败，家长也要同孩子一起坦然面对。其实，失败带来的启迪和动力要远远大于成功。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)