

高考状元谈理综学习方法高考 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/525/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_8A\\_B6\\_E5\\_c65\\_525960.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_8A_B6_E5_c65_525960.htm)

2007年内蒙古理科状元高鹏 1.关于物理 物理和数学这两门学科都是一个整体，知识间充满了各种各样的联系。一个喜欢思考的人才会发现其中的精彩！物理需要逻辑思维，而所谓的逻辑思维就体现在知识间的联系上。举物理中的力学为例：力学知识是一个哑铃，它由两方面大的概念组成力和运动。力本身有不同的种类，如……也有不同的描述方法，如……它们共同回答了一个大的问题：什么是力。同样，运动也有不同的形式及特点，有各自所需描述量，如圆周运动中的周期和频率，路程和位移，线速度和角速度等等；它们又共同回答了另一个问题：什么是运动。而连接这两个大问题的杠杆正是力学研究的核心问题“力对运动的影响”。这个问题的答案是三个字，叫“加速度”。这一点又体现在三个大的内容上：牛顿运动定律、能量以及动量。许多练习册上会说解决力学问题有三大方法：牛顿运动定律法、能量法和动量法。为什么？其实正是源于此处。而在此之上，你还会发现，之后要学的物理知识中，有关重力的是从万有引力的角度对以上问题作了具体的解释，电磁学则是从电磁力的角度对以上问题作了具体的解释。这样，你对最重要的物理知识已经有了一个很高的认识。由此，你对知识的理解会达到另一个深度！这仅仅是一个例子。在平时的学习中，不需要想得这么深。但一些简单的联系还是有必要去思考的，就像数学中的函数部分，你可以简单地把各种函数做一下整理。你甚至可以画一张表格

，使其更加直观。这样做，会很快地提高你的思维能力。另外，学习物理还需要多做习题，一定要安排足够多的时间来做练习，这一点对于成绩的提高非常有必要。

## 2.关于化学

首先，每一个知识点的学习都要准确到位。在初次接触新内容时，例如一种新的物质，要一次性确切地掌握其性质：它的状态是晶体还是粉末，颜色是黄还是绿，实验的现象是形成烟还是形成雾等等。常常一个字眼的差错会使你犯科学性的错误。这方面一般不会引起人们的重视，我在此给各位作一个提醒。其次，要注意把握主干的知识。有的学生在一本练习册上看到一些从没有见过的内容，就会四处问个不停，甚至还想向人卖弄。这些都没用。你要掌握的是最基本的知识原理。例如二氧化硫的性质，检验它最常用的就是品红溶液，其他方法都不典型；而吸收它需要酸性高锰酸钾溶液，这也是重要的知识点，但有人偏偏问氢氧化钠为什么不行，这毫无意义。实验题中吸收完之后二氧化硫总是要再通过一次品红溶液，目的是检验吸收是否完全。这里同样是常见的考点，都要把握。做好这一点一定要回归课本。课本是所有知识的依据，在高三你们必须重视它。例如在有机化学当中，溴单质参与很多种反应；但每种反应中溴的形式是不同的。和链烃的取代反应需要溴蒸汽，加成反应需要溴的四氯化碳溶液，和苯发生取代反应要用液态溴单质，而和苯酚反应要用浓的溴水。这些在课本中是很明确的。化学考试中，任何题目中基本都要遵循课本。所以如果对课本研究到位的话，做题只要一看它是什么形式，要发生什么反应就已经很明白了。这些就是所谓的考点，也是学习的主干。所以，大家在复习时学会去分析哪些知识更加重要，不要被无足轻重的信

息遮挡你的双眼，要保持清醒。最后，在解题时要做到表述尽量准确。例如实验中检验某种物质反应是否完全，简述该步骤时你就要严格地将取液、加试剂、实验现象和结论等这些过程完整地回答出来。再比如写电子式、方程式（化学方程式、离子方程式还是热化学方程式）、写物质的名称还是符号等等，都要做到准确。在这一点上，审题特别重要。我在做化学题时，总是不断提醒自己要看清题干。学生常常发现本来会做的题目却因为没有审题而犯了错误，结果悔之不及。这就是准确的问题。我没有举生物的例子。生物需要记忆的东西很多，但也需要你有深刻的理解。总的方法我觉得和化学相近。我想单独强调的是，要重视生物里的实验。特别是课本上的实验原理和操作。高考中的实验有很多源自课本，像2005年“检验气孔开闭”的实验，其原理就是质壁分离实验的原理。我在高考前一个月里把所有课本上的实验完整地看了一遍。虽然高考中并没有考出来，但是我对实验的理解有很大的提高。我想大家可以借鉴。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)