

高考应试技巧：理科综合总分才是硬道理高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/525/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_BA\\_94\\_E8\\_c65\\_525976.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/525/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E5_BA_94_E8_c65_525976.htm) 天天都来一场高考 高考是对考生所掌握知识的一场测试，更是对考生心态的一种检验。最后的十几天，考生应该做到沉着迎考。何老师建议各位考生在最后的十几天一定要进入全真模拟状态，“天天都来一场高考。”何老师说考生最后十几天要合理调节复习的科目和时间，进入全真模拟状态。“要在上午8：30-11：30和下午2 30-5：30进入高强度的、不受干扰、中间尽量不休息的复习状态，因为这两个时间段和高考时间程序表一致。晚上6：00~10：00，可以用两个小时集中完成一套习题。这样到高考的那天，能顺利进入高考状态。高考开始的前一晚上，平时什么时候睡觉就什么时候睡觉，千万不要打破自己平时的习惯。这是高考成功的一个重要保证。”综合考试要有大局意识“今年是我省自主命题的第二年，总的难度不会有大的变化，理科综合的难度系数也就在0.55左右。”何老师说理科综合作为三门学科的“拼盘”，全部是学科内的综合，不会出现学科间的综合。根据历年的高考试题和多年的高三教学经验，何老师说今年理科综合三门学科中难度系数最大的学科不是物理，化学和生物都有可能，生物的可能性更大一点。今年高考试题物理的多选题可能有3道，4选2的可能性大。在做理科综合试卷时，时间的分配很重要。“原则上我们要求考生物理60分钟，化学60分钟，生物30分钟；选择题21道，要在40分钟左右完成；如果按题号顺序做题，一定要给生物留够时间。”何老师指出在做题顺序上，考生最好

还是按照自己的习惯。“每门课每类题的最后一题的难度一般较大，不要因此耽误太多的时间。做综合试题，要有大局观和整体意识，总分才是硬道理。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)