

高考进入倒计时阶段名师指导理科备考高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E8_BF_9B_E5_c65_526006.htm 封影(贵阳一中化学高级教师)：现在简要介绍一下在理科综合复习中采取的一些措施和取得的一些经验，供同学们参考。

1、强化整合突出系统性 习题训练一定要注意知识的整体性和系统性，知识结构的建立有两个主要途径：一是“网络化”以横向联系为主，使相关知识形成“点线面体”的联想体系；二是“程序化”以纵向联系为主，就同一知识点(考点)由“容易题中等难题较难题”依次构筑解题技能发展体系，保证解题过程的顺利进行。具体来说，一是要突出知识与问题的互动，即做到“以知识引问题”和“以问题带知识”相结合；二是要认真审题，尤其注意题目中的关键字词，做到统摄题意，防止对问题结构的曲解，正确理解问题情境；三是要注意解题规范，能用规范的学科术语进行描述。认真梳理知识，最好的做法是回归教材，根据课本目录按教材顺序对每章节的知识要点进行回顾。基础知识应在大脑中清晰地再现。对回忆不清的章节要再翻开教材资料细读，然后读考纲，根据《考试说明》的知识点，同样使用回忆的方法，联想相应的具体内容，弄清他们前后知识的衔接。

2、灵活变通，提高考试能力 “应试能力”也是学生的一项基本技能素质，发展“应试能力”的主要途径有二：一是要抓好变式拓展，这样做，有助于强化反思性学习，优化知识结构，从而大幅度提升解题能力；二是要抓好“限时训练”，考试不同于平时练习，要力求一步到位。因此，在复习时，要注意自觉地进行一些“限时

训练”，以提高解题的速度和效率。100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com