

高考英语听力训练应重视课下积累和考场技巧
高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E8_8B_B1_E8_c65_526572.htm

高考英语主要考察学生听、写、读、译等方面能力，然而长期以来，英语听力总是成为高分绊脚石，很多学生认为，自己功底足够扎实，词汇量足够多，口语足够流利，却为何偏偏听力成绩上不去？其实，这是由于平时对听力巡礼不重视的结果。在英语学习中，听、说、读、写、译方面是相辅相成的，若想在考场上轻松应对，首先应注重平时的课下积累，其次是做到在考场上巧妙应对。具体方法如下：在“读”中提高“听”的能力

阅读是外语学习中重要的“输入过程”，也就是积累过程。有了足够的积累，才能有丰富的词汇及背景知识。在阅读时，应有目的地选择难易适中的相关读物。这样有选择性的阅读既能提高英语的分析能力，又能训练自己的思维。同时尽量做到分类阅读，使题材和体裁多样化，避免单一的阅读。对学生而言，要加强“朗读”即出声的阅读，课本就是很好的材料。一些演讲名篇和短小精悍的英文也是诵读的好材料。朗读和阅读一样，贵在坚持，不可间断。这样便会逐步解决语音辨别能力低、语流连贯能力弱、不同口音辨析能力差等问题。

掌握命题规律，捕捉有用信息 一般来说，英语听力测试主要是获取事实性的具体信息，这些问题大多以 when, where, who, what, why and how 等疑问词的形式出现。该部分主要包括某事件的细节、数字与计算(时间、价格等)、地点与方向、身份与职业、计划与打算等。这些细节的考查往往以简短对话的形式出现，即两人之间“一问一答式”的

谈话。由于这类对话长度较短，往往只播放一遍。这就要求考生在解题时，应特别注意倾听第二个人的答语，以便从中捕捉到答题所需的信息。

考场主要技巧

- 1.调整心情，确定测试主题 很多考生由于缺乏语言环境，对听说能力训练不够充分，容易产生心理紧张等情绪。这时考生可做做深呼吸，放松心情，使自己处于最佳心理状态。如果某一句话听不明白，暂时放弃，以免影响后面的答题。听力测试的每段对话或讲话的考点都要集中在一些主要信息和重要细节上。考生应该在时间运用方面有超前意识，充分利用有限时间扫视或快速浏览试卷上的问题以及选项，先对材料背景进行了解。然后再有的放矢地听，这样事后就可以集中主要精力去捕捉问题所涉及的有关信息。
- 2.快速记录要点 在听力材料较长，干扰项也较多的情况下，学会边听边做笔记尤为重要。考生应该用自己熟悉的符号来速记，将诸如年、月、日、星期、钟点、年龄、价码等数字和关键词尽量记下，并做好必要的换算，对于人名和地名可记下首字母或汉字，这些对于提高正确率大有帮助。
- 3.注意特殊句型，把握关键词 考生要注意转折、让步、否定和虚拟语气的特殊句型以及时态的转换，要学会透过转折和让步把握说话者的真正意图。掌握虚拟语气的各种句型及在具体语境下的使用对理解听力材料很有帮助。
- 4.听清主题句，把握中心思想 短文或独白的主题句往往出现在文章的句首，偶尔也出现在句中或句末。主题句往往是一篇听力材料的中心思想，文章中的其他内容都用来说明和发展主题句。如果考生从问题和选项中已看出该题测试点为主旨要义、标题、中心思想及作者观点等方面的问题，那么听清主题句尤为必要。

更多2009年高考信息请访问：[百考试](#)

题 . 高考网 百考试题 . 高考论坛 百考试题 . 高考网校 100Test
下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com