

考后心理提示 应激性心理障碍不能忽视高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/526/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_90\\_8E\\_E5\\_BF\\_83\\_E7\\_c65\\_526798.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022__E8_80_83_E5_90_8E_E5_BF_83_E7_c65_526798.htm)

高考成绩一公布，家长们开始忙着为考生填报志愿。这期间许多家长和考生的心情异常复杂，一些考生会出现抑郁、情绪不稳定、不爱说话或者过度放松自己等应激性心理障碍。内蒙古赤峰学院附属医院心理医生宋玉秦就此提醒考生和家长，应激性心理障碍如果处理不好，将会造成永久的心理创伤。宋玉秦说，面对应激性心理障碍，很多考生和家长大都不会向专业人士求助。有的孩子考了好成绩，家长过多夸耀，使得这样的考生开始处于极度放松的状态。对此，宋玉秦建议家长应该帮助考生清醒地认识到，高考的胜利不等于人生的成功。考生的当务之急是确定真正的人生目标，做好职业规划，多了解大学的学习、生活状况并做好相应计划。而对于考试成绩不理想的考生，家长不要严加责备，也不要流露出失望或抱怨的情绪，更不要把邻居或朋友的孩子的分数拿来比较。当个别孩子出现严重的心理问题时，家长需要送其进行专业治疗。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)