

2008年高考家长要走出高考五个误区高考 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/526/2021\\_2022\\_2008\\_E5\\_B9\\_B4\\_E9\\_AB\\_98\\_c65\\_526799.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E9_AB_98_c65_526799.htm) 在考生备考的重要关头，家长也正在经受一场考验。王极盛总结，要在大考面前做一名合格的家长，必须走出高考五个误区：1、走出过分关爱的误区。不要过分关心孩子，研究证明90.4%的考生认为考不好对不起父母，中国考生最大的压力来自家庭，要让自己和孩子都能够以平常心对待高考，不主动给孩子买教育辅导材料和卷子，不主动询问孩子考试分数，改变孩子每次都要考好的想法，不送孩子上考场；2、走出过分监视考生的误区。明确家长自己的角色，不要管孩子学习上的事情，不要过分监督，不要给孩子布置作业，禁止用“不许”、“不能”等语句，要在恰当的时间和场合和孩子交流，交流时要和颜悦色，填报志愿时不能把自身意愿强加给孩子；3、走出过分期待的误区。家长不要画框定调，应从孩子实际出发，正确认识高考成功，不要和别的家长攀比，不要要求孩子一味报考热门专业；4、走出只言教不身教误区。家长要以身作责，高考前减少会客，接电话要简明扼要，不要看连续剧，为考生创造安静无干扰的复习环境；5、走出重身体健康忽视心理健康的误区。家长要认识到调节好心态是高考成功的一半，而存在心理问题是正常现象，应教孩子学会正确的调节方法；家长首先要心理健康，每天要有说有笑嘻嘻哈哈就是为孩子高考尽力了，要学会和孩子进行心理沟通。此外，王极盛还建议，家长考前不要听小道消息，给孩子增加无谓的担忧，要保持情绪稳定，为考生创造一个温馨和谐的家庭环境

。可以尝试这样鼓励孩子：“只要你尽力就行。”要确保孩子的身体健康，六月天气较为炎热，但不要过多吃冷饮或吹空调，以防感冒等身体不适影响考试心态。另外，要督促孩子做好必要的物质准备，最好提前一天开始提醒孩子准备好考试用具和相关证件。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)