

2008年高考考前家长“五要”“五不要”高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/526/2021\\_2022\\_2008\\_E5\\_B9\\_B4\\_E9\\_AB\\_98\\_c65\\_526802.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E9_AB_98_c65_526802.htm)

高考即将到来，家长的心态、家长的情绪、家长的信心都会直接或间接影响考生的心态，从而影响考生的发挥。这时建议家长做到“五要”“五不要”。“五要”是：一要情绪稳定。家长情绪稳定通过感染、暗示等心理机制，有助于考生情绪稳定。家长情绪不稳定，心情紧张，不利于考生良好的心态的建立。二要情绪愉快。家长对考生考试充满信心，情绪饱和，家庭气氛好，都会对考生产生积极的影响，有利于强化考生的信心。三要告诉考生只要尽力就行，这有利于减轻考生来自家长方面的压力。考生轻轻松松上考场，认认真真做答卷。四要搞好孩子的饮食卫生，考生吃平常的饭菜就可以了，不必再去加强营养，搞好孩子的饮食卫生，使考生体力充沛、精力充满参加高考。五要做好必要的督促检查。对考生的考试用品，准考证等携带做必要的督促检查，对去考场的路线，赴考场时间做必要的提示。“五不要”是：一不订孩子每门考试分数指标。否则就会给孩子加压。二不规定孩子考上什么大学。三不按自己的意愿让孩子反志愿。指导孩子报志愿，但不强加入人。否则易引起孩子敌对情绪，影响考试成绩，北京考生考后报志愿，但考前，家长不要和孩子谈志愿的事。四不送孩子上考场。送孩子上考场，不利于孩子考试信心的加强，反而增加了考试的压力。五不要在6月7日、8月9日三天问孩子考虑情况，否则易引起孩子情绪波动，不利于高考。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

