

高三家长必读：考前不要过分关心孩子高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/526/2021_2022__E9_AB_98_E4_B8_89_E5_AE_B6_E9_c65_526830.htm

今天上午，一对母子来到济南军区总医院心理门诊，母亲希望医生解决孩子的心理问题，以使其顺利参加即将到来的高考。但经过心理测试后发现，这名自称患了抑郁症的男孩，并不能被诊断为心理障碍，只是因为家长近期施压过大而导致了过度精神紧张。心理医生因此提醒，考生考前一定要放松心情，以平常心迎接高考，家长也要以平常心看待孩子高考，不要过分关心孩子，增加孩子的心理负担。该心理门诊的张晓明主任医师对记者说，自4月份以来，高考学生及家长到心理门诊就诊的人数明显增多，近一周接诊的40余例心理咨询者中，半数以上与即将开始的高考有关。但最终可诊断为心理疾病的却很少，甚至有的考生难以忍受家长的“高压政策”，故意装作有心理疾病。来咨询的家长比孩子还要焦虑。5月27日，张晓明接诊了一名高三男生，这名男生称自己患了强迫症，其母亲也介绍说，这孩子每隔半小时，就急急忙忙地去厨房里洗一次手。但在后来的询问中，该男生却承认，频繁洗手是他按照从网上学来的强迫症表现，故意做出来给家长看的，因为母亲总是在监督他学习，而自己感觉脑子里已经满了，考试之前这几天根本学不进去。尤其让心理门诊的医务人员吃惊的是，有一天上午接诊的4名患者中，竟有3名学生是难以忍受父母强行规定每天必须复习多少小时的要求，主动称自己有心理问题，并与家长一起来医院看“病”的。这些考生认为，家长关心高考要适可而止，尤其是在考试之前这段时间

，最好不要过分关心，更要避免用一些指导性、指责性的语言，否则自己的心理压力会更大。张晓明认为，高考固然重要，但孩子的身心健康更重要。高考前夕，考生家长要正确认识孩子的学习兴趣和学习能力，正视人与人之间的智力差异，客观地对待孩子的高考成绩。当感觉到孩子出现异常时，家长不妨先找心理医生进行咨询，摆正自己的心态，再以健康的心态对待孩子的高考，给孩子营造一个轻松的应考环境。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com