

导游考试行业知识：旅游健康知识点导游资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/527/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_527299.htm 旅游从业人员所需掌握的旅游健康知识点：一、旅游饮食营养是健康的基础 熟悉旅游饮食营养知识 熟悉不同季节旅游饮食的健康管理 二、旅游心理调整是健康支柱 熟悉旅游心理与健康方面的基础知识 了解旅游健康管理的要点 三、旅游的环境是健康的保证 掌握气候环境对旅游健康的影响 熟悉旅游住宿环境对健康影响 四、旅游运动是健康有机体 熟悉旅游运动与健康保健的关系 掌握旅游突发危险的应急方法"100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com