

鉴赏优美作文：放下也是一种美  
高考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/528/2021\\_2022\\_\\_E9\\_89\\_B4\\_E8\\_B5\\_8F\\_E4\\_BC\\_98\\_E7\\_c65\\_528328.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/528/2021_2022__E9_89_B4_E8_B5_8F_E4_BC_98_E7_c65_528328.htm) 自从学会了走路，看到了镜中的自己，再也不敢去面对那以前每天都要随身携带的"朋友"。从此，欢乐的曙光不属于我，而痛苦的寒潮，却不断地群涌而来。我残缺的生命小舟在痛苦的堤岸搁浅着，一双踌躇的脚仿佛挣扎在泥泞里久久不能拔出。"我什么都没有了！"以后，我特别害怕听到漂亮、难看这两个词语，漂亮已经让我遥不可及，难看、丑陋却始终纠缠着我。"有幸"见过我的人都会说这样一句话：头发还是和以前一样乌黑、亮丽、光泽。听完这话，我总是自嘲地想：从上到下，从头到脚，我已经没有一个部位、一个器官可以让人称赞，让人觉得赏心悦目，在我的身上已经没有了美的存在。头发也许是我唯一的骄傲和资本了吧。可再也不能像以前一样长发飘飘。"心灵美才是最重要的"、"人是因为可爱才美丽"、"美神维纳斯正因为断臂，才让人无限遐想，成为美的象征"、"善良者最快乐、最幸福、最富有。""你们在我们心中永远是最美的"。这些都是储存在我手机里的朋友安慰我的短信。可是，劝来容易做起来难，有谁不在意自己的容颜？相貌上的美，是最重要、最直观的美。我接受不了现在的自己！表面上、文字中看似我已经很坚强，但有时还是会非常的伤心、痛心。"我曾经因为脚下没有鞋穿而整天沮丧，直到有一天，我在街上看到了一个没有脚的人。""你们都可以看到我的残疾，那么，你的残疾是什么呢？世界上的每一个人都有自己的残疾，请问你的残疾是什么呢？心灵残疾才是真正的残疾。""只要

你在人生的追求中能多一份淡泊，少一份名利；多一份真情，少一份世俗。只要你抛弃一些尘世的烦扰，留一份开阔的天空给心灵安个家。"..... 这些文字紧紧地扣动着我的心弦，转过身看看比我更不幸的人，生活中、网络中有那么多关爱我的人，为何我还要徘徊、沉浸在我不能改变的现实中呢？我已经无法再改变自己的容貌，为何不展现我真心的笑容呢？老中医说过：胆汁入水，味则变淡。生活中我的确承受了太多的痛苦，为何我不用快乐之水冲淡其苦味呢？命运的长度我不能决定，但我可以试着拓展它的宽度啊。"背着石头走路多累啊！我应该学会放下。"在镜前我这样鼓励自己道。明天是一同学的生日，本只想做个"快递员"，给她送上一束心中的玫瑰和祝福的蛋糕，给她一个惊喜，却没想另一同学泄露机密。朋友再三邀请和她共同渡过这个生日，于是我终于下了狠心，不，是决心，是信心：明天去她家作客！也许这就是我迈出成功的第一步了。而同学呢，现在已经在家大张旗鼓，准备迎接我这位"贵宾"的到来。我放下了恐惧，放下了知趣，放下了一直在心中的包袱。在我放下的同时，听到了同学无比激动、高兴的笑声。放下是一种顿悟之后的豁然开朗，是一种云开雾散后的阳光灿烂。还没去同学家，但此时的我仿佛已经是在看天空云卷云舒，看树上花开花落。再看看镜中的自己，也不觉得难看了。"放下"，是一种境界，就像佛教中所说的"空"，不是一踏进寺庙穿上袈裟就能领悟到的。所以我还没有那么大的勇气在"光天化日之下"让别人目睹我的"尊容"，也不想引起别人的恐慌和喧哗。所以只能天色已晚时再出动。看到这，有些失望了吧！呵呵！对了，还忘记了告诉大家，其实我还有一个非常美的地方，那就是

我的眼睛。它看上去比以前更大了，更有神了。是它，让我心中有爱，让我发现，一切自然或者说是能打动人的就是美，阳光、雨露、树木.....等等都是美的，更让我发现了"好心情"的美，他人的美，外界的美，还有我自身的美。美真是无处不在！愿我未来的生活还会发现更多的美！活着真好！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)