

中考语文辅导题：《食物从何处来》 - 反馈练习初中升学考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/529/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E8_AF_AD_E6_c64_529213.htm

你身上有多少水
地球上这样生机勃勃、丰富多彩，主要是幸亏有水。没有水便没有生命。就说我们自己吧，在人体组成的成分中，水的含量最高，大约占到体重的60-70%。年龄越小，含水的百分数越高。例如，不满1岁的小儿，含水80%；3个月的婴儿，含水90%；3天的胎儿，含水竟是97%。因此，如果你的体重是110斤的话，说你身上有65斤水，是毫不夸张的。那么，人体水分分布在哪里呢？在三个地方：最大部分在细胞内，称细胞内液，约占体重的45%；一部分在细胞之间的空隙中，也包括淋巴液、脑脊液、腹腔液、关节液等，统称组织间液，约占体重的11%；另一部分就是血浆，约占体重的4%。

按具体部位来说，脑髓含水75%，血液含水83%，肌肉含水76%，肾脏含水83%，就连坚硬的骨骼中，也含了22%的水哩。从水的含量足可以显示水对人体的巨大作用。人体从外面吸收了氧气、水分和养料，先交给血液，经组织间液送到细胞而被利用。细胞产生的二氧化碳和废物，再由水分送到组织间液，经血液送到肺、肾等器官排出体外。可见，水是运输任务的承担者，没有水，养料不能吸收，废物无法排出，药物也达不到起作用的部位。为此，正常人每天要从饮食中摄取2.5升左右的水。同样，也要从呼吸、粪便、汗水以及皮肤表面，排出2.5升左右的水，保持收支平衡。遇到大热天、剧烈运动或生病，需水量还要多一些。医生对病人经常嘱咐一句“多喝水”，正是这个道理。粗估一下，一个

人活到80岁，大约吃进了73吨水，这相当于19辆解放牌汽车的运输量。人一旦缺了水，后果是很严重的。人体缺水12%，感到渴；缺水5%，口干舌燥，皮肤起皱，意识不清，甚至出现幻觉；缺水15%，往往致命。所以，干渴给人的威胁，往往更甚于饥饿。这在文艺作品中描写得是很充分的。怪不得在大大小小的会议上，水壶和茶杯是不可少的，不断供水是正常的，如果谁在开会时大嚼糖块，就会受到谴责。现在你再想想，渴慕、渴念、渴求、渴望、渴想等词表达的是多么强烈的愿望啊。在1976年唐山地震中，一些被堵在矿井里的工人，靠矿井水度过了7天，终于被救。日本有个12岁的女学生，在登山归途中和同学们走散了，只身一人在深山里靠一溪清水度日，直到11天后才被援救人员找到。种种事例表明，没有食物，人尚能活相当长时间（有人估计为两个月），如果连水也没有，顶多能活一周左右。

1.本文说明了水在人体中的含量后，又从哪两方面进行了说明？
2.阅读第 段，用简洁的语言归纳：人一旦缺了水，会有哪些后果？
3.第 段运用了_____、_____的说明方法，其作用是_____。
4.第 段中加点词语“大约”能否去掉，为什么？
5.读完本文后，写出你身上大约有多少斤水以及得出这一结论的依据。

参考答案：1. 水在人体中的分布 水对人体的作用
2. 感到渴 口干舌燥、皮肤起皱、意识不清，甚至出现幻觉 致命
3.举例子，作比较或列数字；突出说明了水对人体的重要作用。
4.不能。“大约”是大概的意思，它强调了水在人体中6070%的含量只是个约数，用了“大约”一词更准确说明了水在人体中的含量，如果去掉就表明这一含量是确切数字，这样就不符合实际了。
5.略 百考

试题编辑（100test）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com