

短期备考成功者考研经验分享(二)考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/529/2021_2022__E7_9F_AD_E6_9C_9F_E5_A4_87_E8_c73_529504.htm

一、兴趣最重要 Miya是从复旦大学中文系跨考到中国传媒大学广告学，专业跨度很大，广告学里有许多中文系学生从来没有接触过的营销和传播学的内容，但是Miya却因为平时兴趣爱好广泛，一直在旁听类似的课程和讲座。而且Miya投入了比本专业考生更大的热情，考研被她看作是一次全新的学习体验，复习的过程也就更有滋味。她说：“如果不是有这次考研的机会，我可能永远都不会系统地把这些知识学习一遍。”在大多数人煎熬着背诵课本或是生搬硬套的时候，Miya把兴趣转化成了巨大的学习动力。菟湄与Miya对于兴趣的理解是完全相同的，复习冲刺的日子对她们来说就像享受一场精神盛宴，与此相比，疲惫和焦虑都不足挂齿。

二、作息时间规律 短期备考者的生活状态并不像我们想象的那样充满了焦虑和不安。在采访过程中，我们发现这3位短期备考者的生活都十分有规律。Miya习惯于夜间复习，她会在睡觉前细致过滤一遍当日复习的所有科目，记忆效果很好；菟湄则是有规律地每天复习10多个小时，连每天下午逛超市的时间都是固定的，她规律的活动时间甚至可以与CCTV1准点对时；而阿迪更是保持着良好乐观的心态，坚持每天睡9个小时，有时会 and 舍友出去吃宵夜，有时还会打一两个小时的篮球来调节自己紧张的情绪。虽然时间是短期备考者的劣势，但他们并不因此而缩短自己正常的休息时间，相反，他们比一般考生更注重保障充足的睡眠和适度的休息。他们认为，高效率源自规律的作息

。三、在计划中见效率 对于时间本来就不多的短期备考者来说，如何在计划中见效率至关重要，他们的计划往往从决定考研的那一刻就开始实施了。阿迪玩心很重，平日非常懒散，考研报名之后，他还悠哉了很长时间。直到12月底，他才猛然意识到考试临近，他花了半天时间，制定了一份详细的复习计划，把每天要完成的功课定时定效。Miya则告诉我们，她把每次看书都当作是最后一次，争取所有看过的东西能一次通过，不留下死角和空白点，所以她的复习效率非常高，对知识点的记忆也很深刻。而菟湄在两个多月的复习中一直严格执行每周的复习计划，这让她在面对一门几乎完全陌生的学科和海量的复习资料时可以保持镇定从容；而每一周取得的进步，都会让她信心倍增，更积极地投入到下一周的复习计划中。百考试题编辑祝各位好运！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com