

如何应对考研英语复习中的矛盾凸显期
考研英语 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/529/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_BA_94_E5_c73_529673.htm 现在离考研已不足百天，随着复习任务的不断增加，各种各样的困难和烦恼也随之而来。不少考生发现自己前期的努力并没有取得预期的效果，尤其是英语方面，甚至会觉得自己在原地踏步。更甚者，在政治和专业课的复习任务加进来后更有手忙脚乱、诚惶诚恐之态。其实这样的考生、这样的心态在现阶段的复习中并不鲜见，我把这一现象称之为“考研英语复习中的矛盾凸显期”。如何有效解决好这一问题，将直接影响到下一阶段的复习效果。据我几年来和考生考前全程的交流经验来看，很有必要认识并要做到以下几点：一 调整好心态 很多过来人都说：考研，坚持到底就是胜利！这话一点不假。坚持到底其实就是一种心态，而且是一种积极向上、不断进取的心态。要想保持这样一种积极乐观的心态，必须认识到以下几个方面，第一：考研复习不是件容易的事，我们既然选择了考研就应该做好迎难而上心理准备！第二：现阶段复习的任务重、效果难确定、临近考试的心态也比较急躁，所以这一复习过程的特征决定了它将是一个困难重重的过程，不仅是个别考生会遇到这样的困惑，而几乎是每个考生都有的困惑。正因为是大家都有的困惑，所以我们就不能过于焦虑，相反我们更应该比别人更快更好的调整好心态，争取更好的复习效果！二 做好计划 合理分配时间 安排任务 好的计划是成功的一半！正因为任务多，任务重，我们才更有必要把计划尽可能的做周详。有些朋友喜欢分科突击，比如前段时间花在英

语上的时间多，所以就觉得现阶段要多看看政治和专业课了，殊不知，这样的复习效果是最糟糕的，往往会出现复习到后面的忘记前面的；政治复习刚进入状态，突然又发现英语的状态又回到了起点。现阶段正确的复习计划应该是各科复习齐头并进，不仅包括宏观任务计划还应该具体到每一天的时间分配。比如政治的复习，大致就可以分为5轮，第一轮通篇理解；第二轮重点、难点识记；第三轮做真题；第四轮做模拟题；第五轮查漏补缺。每天的时间分配可以具体到小时。比如，早上7点到8点记单词；下午2点到5点进行英语阅读研习……。

三 不盲目攀比 很多考生心态不好的根本原因就是来自于外界的干扰，往往这些干扰又是他们自己找的。比如看见某某手里拿着本超纲单词手册，就受刺激了：“某某人不仅把大纲单词都背完了，现在又在开始背超纲词了，而我现在还有好多的单词不认识”。比如听某某研友说，他现在在做谁谁的模拟题，已经快做完了，一想到自己才开始复习就傻眼了，自己怎么就这么慢呢，还能来得及吗？再比如身边谁谁谁报了某某辅导班，而自己没报，心理就在嘀咕了“他都报了班，一定比我强！”。对于这些朋友我想说的是：单词全记得又怎么了？现阶段好多研友的痛苦就是现在阅读的文章能看懂意思了，但就是答案选不对；做完模拟题又怎么了？模拟题的命题相对于真题来说，兼职幼稚至极！可以这么说，你就算把市面上所有的模拟题都做完，也不一定能找到真题解答的真谛。还有报了辅导班又怎么了？每年这时候找我倾诉的就有很大一部分是上过辅导班的，他们上辅导班后的感觉是，当时的感觉挺好，事后激情一过，也就那么回事了。

四 注意劳逸结合 很多考生是从上半年就开始复

习了的，到现在都坚持了好几个月。就算没有身心疲惫，那也是倍感劳累了。所以现阶段，一定要注意劳逸结合，不能透支自己的精力和体力。我们现在所处的复习阶段就好像是中长跑运动员的冲刺前的阶段。我们要做到的就是咬牙坚持，不能掉队也不能浪费体力。我们得保证真正冲刺阶段来临时有足够的体力和精力！百考试题编辑整理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com