

名师教轻松应对司法考试：考前减压最重要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/53/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_95_99_E8_c36_53864.htm 又到一年司考时。本周六、日，被称作“中国第一考”的国家司法考试将拉开大幕。大考在即，记者采访了多年来一直培训司考考生的山西大学法律职业学院副院长董文才老师，请他给即将走入考场的考生进行考前支招。

一、考前减压最重要 总结近年来的代课经验，董老师认为现在是考生最难熬的时间，虽然明白信心是成功的一半，可大部分考生总是很紧张。拿起书一看，明明以前做过的题反而不会做了；早已背得滚瓜烂熟的法条也陌生得很。许多考生慌张不已，于是埋头翻出复习书，加班连点地重过一次。“此方法是司考前之大忌，”董老师说，考生要树立信心，其实许多知识点已经熟记于心，考前不要自己吓自己，早已过了几遍的教材此时最好少看。考生考前的心态要调解好。面对目前“中国第一考”，考生一定要学会自我减压。大约一个月以前，不论是复习历时一年的考生还是教材没过完的考生，就已经定型了，补充不足也来不及了，这两天不可能增长什么知识了。此时不要再埋头复习，应当轻松一下。

二、复习时间巧安排 那么，临考前如何去复习呢？董老师认为要科学分配时间。到了最后7天，不要再花时间做新的模拟试题，只要按照大纲把重点的内容看一下就可以了。主要看那些必有考题的章节。比如刑诉法的证据部分、民诉举证责任、行政诉讼的举证责任，都要去看，这些永远是考试的重点，肯定有考题。此外，可以浏览一遍做过的历年司考真题，做一做，看看答案，把握答题的思路，有

的内容不要死钻牛角尖，知道一个通说即可。此时看重点是让自己克服考前冷热交替的心理煎熬，让自己在关键的冲刺阶段保持平心静气。

三、保证营养别劳累 要保持良好的身体状况。司法考试复习脑力消耗量大，应注意劳逸结合，同时应加强营养，多吃一些能增强记忆的食品，如蛋类、奶类、豆类制品及各种新鲜蔬菜。

四、答题技巧多运用 董老师认为，考生如果运用好以下答题技巧，会给自己赢得一些分数。

第一，要认真审题。要注意每一句话的内容，注意标点符号。题干给出已知的信息，要求得出未知的答案。必须注意体会标点，准确地吃透题意，洞察出题的考点。

第二，要合理分配时间。开考前一般监考老师提前十五分钟发卷，但不准做题。考生可以利用这段时间预测一下题量，计算出答一道题最长的时间。司考的题量超大，要合理地分配答题的时间，不要在一道题上过多地花费时间。考试时不要死抠，拿不准的题就放过，全部做完再说。因为司考的题出得很刁钻，一个题往往涉及好几个考点，在审题的时候既花时间还花精力，3个小时在司考考场上并不算长，很多时候都是勉强答完，所以答题过程中要保证答题的准确度，总之要效率和正确度兼顾才好。

第三，答主观题要起个好标题。第四卷是主观题，也是难度最大的一卷，不可避免有判卷老师的主观意识在里面，大小论文的题目很重要，画龙点睛之笔，题目要能代表你的观点，这样会给批卷老师留下好印象。对于简答题，考生可先答是与否，然后把原因大体一写，答完论述题再补充。论述题是按知识点给分，考生一定要把知识点答够，从逻辑上，要把知识点清晰列明，会赢得一些分数。不仅要答够知识点，还要把知识点清晰地单列出来，使教师阅卷时

一目了然。论述题要放开写，越放开越能发挥出自己的水平。第四卷答题的忠言总结出一句，就是“一定要抓紧时间”。简答题的回答要简单明了，不可冗余。考生切记答此卷时，字迹要工整！第四，相信自己的题感。司法考试是超大题量的考试，很多题都是靠自己对复习的内容的融会贯通和对法条的理解、分析和临场的反应能力来得出正确的答案，所以很多答案是靠第一感觉做出来的。第五，做好记号，不敢肯定答案的要做好标记，等自己有时间回头检查的时候能直接找到，而不用再浪费时间来找。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com