

用药不慎会诱发营养不良药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022__E7_94_A8_E8_8D_AF_E4_B8_8D_E6_c23_532865.htm 很多人患了营养不良症往往从摄入的营养物质不足等饮食上寻找原因，却常常忽视了药物性营养不良的因素。其实，用药不慎也会诱发消化性营养不良。有些药物作用于肠道，阻碍了消化吸收的正常功能而导致脂肪性腹泻、蛋白质丢失、维生素缺乏、水盐代谢紊乱等。如新霉素、对氨基水杨酸钠等可引起维生素B12吸收不良，从而导致巨幼细胞性贫血，新霉素还可促使肠道内脂肪和钾、钠、钨、磷等元素的排除；四环素、阿司匹林等可使维生素从尿中排泄加速；长期服用磺胺类药及某些广谱抗生素会抑制肠道内正常菌群的生长，从而导致维生素K和B族维生素缺乏；石蜡油可影响胡萝卜素及维生素A、D、K的吸收；卡那霉素、多粘菌素、杆菌肽等可导致肠道吸收不良而发生腹泻。消炎痛、保泰松等解热镇痛药可引起胃肠黏膜糜烂、浅表溃疡而致出血；长期大量使用强的松等肾上腺皮质激素，可促使胃酸及胃蛋白酶分泌，引起类固醇性溃疡；口服红霉素、四环素可引起胃肠道出血或使原患溃疡症加重或出血；利血平、氯化钾、胍乙啶等均可使胃酸及胃蛋白酶分泌增多易发生胃溃疡及出血。一些药物可损害肝脏细胞，影响营养物质在体内的代谢和利用，产生代谢性营养不良。如长期使用洋地黄容易导致肝脏积蓄药物残毒而致慢性中毒；抗癫痫药苯妥英钠或苯巴比妥可破坏维生素D的代谢，干扰钙的吸收利用而引起佝偻病或骨软化症；四环素、肾上腺素及某些抗肿瘤药物可抑制肝脏合成蛋白质的功能而引

起脂肪肝；雷米封、利福平、呋喃坦啶等容易直接损害肝脏细胞，引起胆汁郁积性黄疸。此外，还有一些药物干扰了机体内其他物质的合成以及体内微量元素的动态平衡失调而产生营养不良症。如双氢克尿塞能促进钾、镁、锌的排泄而导致体内缺乏；抗酸药氢氧化铝、氢氧化镁可与食物中的磷酸根生成不能吸收的磷酸盐，使一些长期服用这类抗酸药的病人出现一种磷缺乏症引起骨骼疼痛甚至发生骨软化症。据报道，过量用这类抗酸药，还可引起病人低血磷及继发性的低血镁，以致产生惊厥。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com