

心血管病患者用药切莫自选药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022__E5_BF_83_E8_A1_80_E7_AE_A1_E7_c23_532869.htm 目前，许多患有心血管病的人，似乎久病成医，常根据自己的病况和别人的推荐，向医生索取处方药物，这对控制病情非常不利。现在控制高血压和降低血脂的药物种类很多，选择什么样的药物更有效、经济、安全呢？北京大学人民医院心血管内科主任医师张海澄博士建议：处方药物必须结合患者的具体病情，由医生慎重选择，切勿自行选择药物。例如，很多人不仅甘油三酯高，同时胆固醇也很高，医学上称为混合型高脂血症，医生有时会开降甘油三酯的药物，有时又会开降胆固醇的药物。经常见到病人自己把两种药同时吃，殊不知这样会明显增加发生肌溶解症的机会，以及发生损害肝功能等并发症。有些药物不仅能把有害的低密度脂蛋白（LDL）降下来，同时还能提高对血管有益的高密度脂蛋白（HDL）。他汀类药物不仅能够降低有害的低密度脂蛋白水平，还有稳定粥样斑块、抗炎和改善血管内皮功能等功效。因此，他汀类药物已经被视为控制心血管病的常规用药。目前，治疗高血压的首选药物，仍然是利尿药、 β -受体阻滞剂和血管紧张素转化酶抑制剂（ACEI）、钙拮抗剂等。这些药物经过长期的临床实验证明对大多数患者是有效的，可以减少心脏病发作、降低心力衰竭和脑卒中发生率。研究表明，应用多年的老药物，治疗效果并不逊色于那些新出的“贵”药，而且这些传统老药价格也比较便宜，安全性很高。总之，心血管病患者切莫自行调药，以免发生意外或不良反

应，甚至造成不可挽回的严重后果。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com