

全国2008年10月自学考试考前温馨提示自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022__E5_85_A8_E5_9B_BD2008_c67_532703.htm 全国高等教育自学考试即将于10月24日、25日进行。就要考试了，根据以往各方面的经验，百考试题总结出以下六点注意事项作为对考生朋友们考前的一份礼物！

一、明确考点，实地察看 在临考前，可能有些考生还不熟悉考点，这时应尽快查询。考生可通过各地自考官方网站、打电话或亲自到自考办查询自己的考试地点、考场号、座位号。以往总有些考生到考场时忘记考场号，自考365提醒考生：如果有条件，建议您最好把相关信息打印出来，这样一旦您遗忘了考场号等信息，可以借助您打印的信息。明确考点后，对考场的实地察看也十分必要。首先，通过实地察看能让自己熟悉到达考场的相关路线，不至于走错；其次，通过对考场的实地察看，可以让自己提早熟悉考场环境，在一定程度上能减轻临考前的精神压力。实地察看之后要根据自己居住地到考场的距离来决定交通方式。如果距考场较近，可以步行或骑车；如果离考场较远，可以乘公交车，但一定要提前选好乘车路线，步行或骑车也要算好时间。自考365建议您无论采取何种交通方式，在考试当天都最好提前出发，以便为突发事件（如：堵车等）留出必要的处理时间。

二、检查证件，备齐工具 考试需要的相关证件身份证（军官证、士兵证）、准考证，一定要提前检查、准备好，以免考试时忘带。临考前还要提早准备好铅笔（一般为2B铅笔）、橡皮、蓝色或黑色签字笔（最好为黑色）、钢笔、圆珠笔、直尺（直尺用途很大，除绘图题外，用直尺辅助涂卡

，会提高涂卡速度和质量。)等考试工具。铅笔在考前最好削两到三枝备用。临行前一定要仔细检查以上证件、物品是否带齐。在这里要特别提醒考生：切忌不要携带涂改液、胶带纸进考场，否则会被视为违纪，取消该科目成绩。

三、科学记忆，紧抓真题 临考前，重中之重就是强化记忆重要知识点。在这段时间，大家应该在复习的基础上查漏补缺，对照大纲自己总结一个提纲，可以采用画图表的方法形成一个适合自己记忆的知识网络，知道还有哪些知识点没掌握好，利用临考前的这段时间把欠缺的地方补上来。在理解的基础上记忆，切忌死记硬背。建议考生此时以书本为主，正所谓万变不离其中嘛！每天早起半小时和晚睡半小时，从心理学角度讲这段是一天中较佳的记忆时间，考生可利用这段时间高效记忆。关于记忆的方法，您可以找张白纸，将相关知识点默写，再核对书本，将漏写或错误的知识点重点消化和记忆。虽说此时要回归书本，但也需一定题量的训练。最好将历年的考试真题再复习一遍，重点是当时做错的题目，确保不遗漏知识点。建议不要做模拟题或真题，因为如果您如果答的不好，可能会影响您的自信心，但这也要根据个人复习情况，因人而异。

四、合理作息，科学膳食 临考前，考生一定要保证充足的睡眠时间。如果您是习惯熬夜的考生，此时要将自己的生物钟调整过来。按照考试时间，调节身体生理上的兴奋点，使其与考试时间同步，从而保持最佳的精神状态。在这段时间，脑力和体力的消耗往往是很大的，所以考生更要科学膳食，补充营养。每日可多吃点蔬菜、水果，补充维生素C、维生素B1等，这样可以增强抵抗力，减轻复习疲劳。

五、放平心态，莫要放弃 临近考试，考生一般都很紧张

。心理学表明，适度紧张有利于大脑保持最佳状态，但是不要紧张过度，以免造成考场发挥失常。您可以适度的深呼吸或到室外运动运动等等。在这段时间里，复习不充分的考生，可能会有放弃考试的念头。自考365建议考生：无论是临考前，还是在考场上，都不要轻易放弃。毕竟您已经花费了较长的时间和精力去辛苦的准备。有那么一句话说的很好：“努力不一定成功，放弃则肯定失败”。所以，无论如何，一定要坚持考完。

六、诚实应试，勿存侥幸 千万不要心存侥幸地携带各种通讯工具（如手机、寻呼机及其他无线接收、传送设备等）、电子存储记忆录放设备等物品进入考场。如果一旦被监考老师发现，将被视作违纪处理。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com