

2009年考研冲刺复习状态分析之团队作战型考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E8_80_83_c73_532488.htm

一、复习状态 东北某大学的王晶、路路和小力是因为考研才成为好朋友的。他们每天清晨6点在宿舍楼前集合，吃完早餐后一起去图书馆门前排队等候开馆，然后一起复习到自习室熄灯才回宿舍。每天下午，他们还会抽出一到两个小时，进行互动学习，一同讨论疑难问题。王晶说：“我很喜欢一问一答的互动复习方法，在问答中我们既能增强记忆，又能放松身心，休息与学习两不误。”

路路说：“我的基础弱一点，如果不是一路上有好朋友的鼓励，也许无法坚持到现在。我不仅收获了知识，还收获了友谊。”在采访中我们发现，大多数考研人都自发形成了一个小团队，他们是同一个年级同一个专业的一群人，他们的考研目标相近，作息时间相似，每天在同一个自习室学习，经常互相交流考研经验；他们还结伴去郊游、看电影。谈起这个小团队，他们都很骄傲；问到考研的结果，他们乐观、自信。

二、状态分析 在冲刺阶段采取“团队作战”的方式是一个不错的选择。心理学博士林老师认为，积极进取的考研小团队可以给每个成员良性的群体影响，敦促大家朝着同样的目标有节奏地前进。群体的存在大大地降低了个人的孤独感和焦虑感，能有效地预防个体出现懒惰和放弃的情况。在对考研成功者的采访中，我们发现，他们中的很多人在考研冲刺时都有团队作战的经历，这些小团队有的形成于班级同学之间，有的形成于长期在同一自习室复习的陌生研友中间，有的则形成于网络的考研博客或QQ群中间。这些考研小团

队有的联系非常紧密、人员固定，有的组织比较松散、人员不定；但是小团队都具有很强的向心力和凝聚力，对于小团队中的考研人来说，这是他们坚持到底、不断获得动力的重要源泉。百考试题编辑祝各位好运！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com