

专家指导：长期备考者考研冲刺复习注意事项二 考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8C_87_E5_c73_532499.htm 低效VS高效 一般而言

，效率是指单位时间完成的工作量。在采访中我们发现，几乎所有成功的短期备考者都认为，复习最重要的是效率。关于效率问题，Miya的一段话发人深思：“我复习的时间很短，所以很注重效率。我一开始就在考虑如何在这么短的时间内制定计划。因为时间不多，所以我把每一次看书都当作是最后一次，所达到的效果自然比较好。如果我有很长的时间复习，也许会经常怠惰，以为这一轮复习有遗漏也没有关系，还有下一轮，然后一直拖下去。”此外，心理学还有“应激反应”的原理，即在短时间内集中做某件事，精神状态好，复习效率高，效果自然就好。这也是一部分短期备考者在冲刺期实现高效率的原因。对于所有的考研人来说，在冲刺期，有效提高效率的学习方法就是“抓大放小”、“集中击破重难点”。比如长期备考者的小张，他在最后的冲刺阶段只看自己在前期复习中整理出来的笔记，笔记里有他整理的学科知识结构、重点、难点和疑点。另外，制定计划也是提高效率的重要方法。在冲刺期制定计划时要注意把学习目标具体量化，比如某天“完成一套试题并加以修订”、“完成一个章节重难点的回顾总结”等等，而不是“看英语两小时，看政治三小时”这样的计划。百考试题编辑祝各位好运！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com