

考研冲刺必备10种物品考研 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/532/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_86_B2_E5_c73_532539.htm

考研绝对是项考验软实力加硬实力的工程，没有扎实充分的装备，光喊“坚持就是胜利”，你是绝对抗不住滴！考研的同胞们都需要啥，这里排名不分先后，共鸣一下。No.1 杯子--占座、补水又温暖。考研绝对是个水分流失的过程，从皮肤到内心。冬天又这么干燥，喝水太必要了，奉劝每个考研的同胞都准备一个水杯，放在桌角，自习室的空气会湿润许多。其实当你决定考研，开始踏上复习的漫漫征程的时候，一个恰如其分的杯子既可以体现你一往无前的决心，又可以代表你持之以恒的恒心。在图书馆占座的时候，往摞起的书边放一杯热气腾腾的咖啡，巡视的老师看见了，也不能忍心收走。而当你回来复习时，杯子也会是一直陪伴在你左右的最忠实的伴侣，每每在你心灰意冷的时候都能及时为你的心里带去一股暖流。

No.2 手机--功能要多的，信号要好的。考研绝对是个修行的过程。把自己密封在图书馆或者自习室与世隔绝，可是你真能做到两耳不闻窗外事一心只读“考研攻略”么？不要自欺欺人了，谁不在桌角放个手机，时不时看一下。看看有没有人关心自己一下，看看天气预报又猜测什么了，看看什么时候该吃饭了，看看什么时候该会去睡觉了……各种看，各种稀罕。谁也不能剥夺考研大军娱乐的权利，尤其是用了动感地带的卡，窝在寝室上网、玩游戏感觉太罪恶，趴在自习室又郁郁寡欢，于是用书把脸一遮，拿起手机上个网浏览娱乐八卦、玩一下网络游戏振奋精神，下载新的彩铃换换心情…

...更有甚者干脆就玩起了自拍或者偷拍，群发彩信昭告天下我还存在，别不信，这种彩信我也不是没有收到过。当然这一切建立在手机功能先进，业务开辟丰富的基础上。没有哪个自习室、图书馆的走廊上没有打手机窃窃私语的，人家正用手机放飞心灵呢。当然，这一切一切的可能性都建立在信号好的基础上，什么“联通”“小灵通”到了图书馆、自习室统统都不通，通了也是升调“喂、喂喂、喂喂喂”一切白搭！

No.3 球鞋--考研之行，始于足下。考研绝对是个考验体力的过程。每天宿舍自习室、图书馆食堂三点一线地跑，有时候图书馆查阅资料一站几个钟头，隔三差五一个考研班，为了获取更多信息还得往各个高校跑，没有球鞋能行么？迟早晕菜啊！如果你是爱美的女生，踩着一双高跟鞋嗒嗒作响，走进自习室的那一瞬间，必遭冷箭啊！再说坐久了也不利于脚部血液循环，所以换一双球鞋是明智之举。更懂得让自己坚强的考研同胞会下了自习先去操场运动一会儿。综上所述，请换球鞋。

No.4 记事本--好记性不如烂笔头。考研绝对是个搅浑脑汁的过程。从政治纷争不休到英语语法找不着北，再看专业书籍多少次我陷入绝望无法自拔。可是生活还得继续，毕竟你不是一个人活着，要记得缴电费，如果遇上周末断电那可一黑就是48小时以上；要记得充饭卡，我可不想卡里没钱找人借卡，被人怀疑我不是这学校的简直就是打击考研的积极性；要记得各种人的生日和纪念日，忘了哪一个都会出大事；要记得.....太多琐碎的七七八八，如果你是一个和尚，那么，这些叫私心杂念，是还没有看破红尘。当然，你不是一个考研的和尚，可是你还是要考研，所以，最好的方法还是老老实实的记在小本上，别嫌老土，也别嫌麻烦

。 No.5 洗衣机--十指连心啊。 考研绝对是个折磨双手的过程。 查资料要手，一擦一擦的；记笔记要手，一本一本的；提包要手，一趟一趟的；吃饭要手，一口一口的.....回来面对积攒多时的脏衣服，你还想在寒冬折磨你的双手么？再帅的男生再美的女生几天不见，邋遢不少，风采不再，一问最近遇啥不快了？原来在复习考研，妆也不化了，衣服也不换了，估计澡也懒得洗了，为的就是少洗衣服。为什么以前的人类社会就有大学生，但却没有设置研究生？因为那个年代他们还没有发明洗衣机。简直不能想象，一个考研的人要面对很多脏衣服，却只能选择手洗，学无止境，衣服也总是洗不完的，谁又愿意去做无涯学海中的那块搓板呢？

No.6 镜子--不能在考研中迷失自己。 考研绝对是个让人迷失的过程。要不怎么那么多人中途放弃呢，不考研不知道自己什么都不会，不考研不知道局势这么紧张，不考研不知道无助的感觉是什么.....于是许多人迷失了，一般精神上的萎靡直接折射到他的眼神、他的肤色、他的举止，只有旁观人才能看得出他的残败。所以考研的同胞们，随身携带一个镜子吧，没事的时候照照，看看眼神是不是难以聚焦了、皮肤是不是黯淡了、动作是不是慵懒了，提醒自己振作精神，为了自己也为了别人（一群颓废的人在一起只会一起迷失）。考研者是好样的，怎么能被人看扁了呢！

No.7 枕头 座垫--重视脑袋和屁股。 考研绝对是个缺氧的过程。一群人密封一室制造二氧化碳，你的头脑一定非常缺氧。也许你复习得很刻苦，每一分钟你都会用足60秒，可是，好吧，你还是要睡觉的，一个头脑清醒，思维清晰的状态甚至可以让你的60秒比其他人的5分钟更有效率。别趴在桌上随便睡觉了，血液倒流无益健康，口

水横流不利形象，你需要一个好枕头帮助你完成高质量的睡眠，千万不能让一个破枕头睡得你落枕了，那得耽误多少光天化日的大好光阴啊！睡醒了你还得经得住一天的打坐。科学研究表明设计良好的座椅有利于矫正坐姿，而良好的坐姿有利于集中注意力，可事实上我们没有量身定做的座椅，每天又处于缺氧状态，我们的注意力大量散射着，所以请关爱你的屁股，屁股不舒服了，你什么都做不好。准备个屁股喜欢的座垫吧，不要以为这是婆婆妈妈的事，它可是任重而道远，还能给你占个座。

No.8 心理暗示--“我能！” 考研绝对是个需要不断加油的过程。你以为这油是饭里的菜油，解困的清凉油啊？这都是肤浅的！要想让自己走得更远，走得更坚定，必须保持良好的心态面对一切状况。欧阳修老先生不早就说过了么，不以物喜不以己悲，对于考研的人来说应该有效应对、充分落实这句话，不以小道消息而喜不以题海无边而悲，拿出前面让你们准备的镜子对自己微笑，告诉自己“我能！”

No.9 书柜--身份的象征。 考研绝对是个吃书的过程。那么多的书籍别到处乱丢了，只会加剧你的混乱，从给自己整理出一个考研书柜开始，过井井有条的考研生活。也许大学4年读得书也不如准备考研者短时间读得多，说实话即便是没有考上也算是养成了读书的习惯、积累了一笔终身受用的财富，书柜告诉你好歹也正经作了一回读书人。浩如烟海的文字是我们每天复习都必须正视的东西，图书馆桌上，一座座书山，单从视觉上已经沉重。如果每天还要背来背去，考研复习堪比重劳力，这时也许你已经发现了，在图书馆拥有一个个人书柜多么的幸福。恩，原来图书馆的书柜真的不只是拿来撞头用的。

No.10 运气--传说中的“东风”。考

研绝对需要运气。不要以为你复习充分了就一定成功晋级，超女PK还得靠人气呢，“阴沟里翻船”这句话你不要忘记了！到考前一病不起的不是没有，证件丢失的不是没有，上了考场四肢麻木的更不是没有啊。考试*大编辑整理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com