

儿童忌常服鱼肝油药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/533/2021\\_2022\\_\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_AB\\_A5\\_E5\\_BF\\_8C\\_E5\\_c23\\_533596.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/533/2021_2022__E5_84_BF_E7_AB_A5_E5_BF_8C_E5_c23_533596.htm) 鱼肝油中的主要成分是维生素A和D，它们是人体生长发育必需的物质。普通鱼肝油丸，每丸内含维生素A300国际单位，维生素D300国际单位；浓缩鱼肝油丸，每丸内含维生素A10000国际单位，维生素D1000国际单位。因此，鱼肝油兼有维生素A和D的作用。有些人把鱼肝油当成滋补品给小孩长期大量服用，这种做法是错误的。因为鱼肝油是用来防治佝偻病，并以维生素D的含量来计算鱼肝油服用量的，如果忽视其中维生素A的含量，容易造成维生素A中毒。如果儿童长期大剂量服用鱼肝油丸，每日服用量超过5万国际单位，连用数周考，试大收集整理即可发生中毒；中毒表现是恶心、呕吐、食欲不振、全身无力、低热、头痛、皮疹、皮肤干燥，毛发干枯等。中毒多发于6个月至3岁儿童。发现这种情况，应立即停药鱼肝油，中毒症状可逐渐消失。因此，如果需要补充维生素D，可服纯维生素D制剂。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)