

国家公务员面试形象准备之一：女装选择技巧

公务员考试网  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/533/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_BD\\_E5\\_AE\\_B6\\_E5\\_85\\_AC\\_E5\\_c26\\_533238.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/533/2021_2022__E5_9B_BD_E5_AE_B6_E5_85_AC_E5_c26_533238.htm)

在面试中，一定要清楚自己的服饰和装扮所要表达的含义。一般来说，服饰和装扮应与你的气质相协调，与你的举止相符合，与相应的时间、环境、气氛相一致，别有风格而又自然大方，努力吸引面试官的注意并让他心生好感。俗话说：“人靠衣装马靠鞍”。也有人曾说过：“服饰左右你的成就”。服饰能够反映出一个人的文化水平、修养和气质，也是一种重要的体态语言。在面试活动中，恰当的穿着本身就是一种很好的礼仪，雅致和整洁的服饰具有一种无形的魅力，它能让你在对方的“第一印象”中留下深刻的记忆。许多用人单位负责人认为，面试时起决定作用的因素70%源于“第一印象”，即考生的精神面貌与衣着打扮。考生的服饰对求职成功与否有重大的影响。一个仪表优雅的人，不一定能找到工作，但如果衣着不整、举止不雅，则必然会影响面试结果。在此，知鸟教育人事考试网的面试专家为广大女性考生就衣着选择提出合理建议：女装选择技巧

- 1.面料 女装可选择的面料比较多，但有一个总体的原则就是“不起皱、不起球、不起毛”。
- 2.色彩 色彩总体上可分为冷色、暖色两个色系，上下装搭配时面料的质地要一致，但颜色不要求上下保持一致。不同的色彩搭配给人的感受是不一样的：上边浅色下边深色给人稳重的感觉，上边深色下边浅色给人活泼的感觉。当然也可以上下装都选择同一色系，或者是对比色系。
- 3.造型 女性的身材一般呈四种：H型、X型、A型、Y型。“H型”身材腰线不明

显，上下身比较一致，上衣不要选择太收腰的，线条干练的服装比较适合。“X型”身材上身比较丰满，臀部比较丰满，但腰比较瘦，服装要挑选腰线上提的服装，否则重心下移，显得上身比下身还长。“A型”身材上身比较瘦，下身比较丰满，因此上半身不要穿太收身的衣服，外套最好有垫肩，就不会显得上身太瘦。下身选择A字裙，就自然收身，如果选桶裙，则会显得下身很胖。“Y型”身材上身比较丰满，下身比较瘦，上衣尽量不要放很大的垫肩，裙子选择露出小腿的，这样展露你身材的优点，显得比较苗条。

#### 4.上衣长度的选择

上衣长度的选择与腰部、臀部有关，腰部、臀部丰满，选择较长的上衣。腰部、臀部适中，选择长度适中的上衣。腰部、臀部很匀称、完美，可选择较短的上衣，最短不超过腰际。

#### 5.裙装的选择

裙装一直是最具女人味儿、也最受女生喜爱的服装，裙装总能把女人的形体美展现得淋漓尽致，将柔美的气质表现出来。斜裙跃动靓丽，布裙清爽朴实，职业短裙简洁干练、优雅端庄。在挑选面试裙子时要配合身材选择裙型。窄裙具有优美修长的线条，能毫无保留地显露腰部及臀部的曲线，最适合苗条修长的女生。A字裙适应范围较广，除适合一般体形外，对那些臀肥腿粗的女{考试大整理}生是最佳选择，它能掩饰下半身不尽理想的身材，起到修身作用。褶裙比较适合腰部与臀部之间曲线变化不大的女生，百褶裙适合身材匀称的美腿女生，紧身短裙则最适合身材玲珑娇小的青春少女，但是短裙不适合面试穿。

100Test  
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)