

应用硝苯地平宜留神七种副作用药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/534/2021_2022__E5_BA_94_E7_94_A8_E7_A1_9D_E8_c23_534644.htm

硝苯地平（又称硝苯啖、心痛定、硝苯吡啖）是最常使用的钙通道阻滞剂和二氢吡啖衍化物之一。临床应用已有30多年的历史，起初主要用于高血压、心绞痛、心律失常、肥厚性心肌病的治疗。因它既可用于慢性高血压病的治疗，又可用于高血压急症的紧急治疗，舌下含药能在10～20分钟内、最快5分钟降低升高的血压。因此，在高血压的急救时，可以取代其他抗高血压药物的静脉给药。由于硝苯地平治疗高血压效果颇佳，很受医生青睐、患者欢迎。美中不足的是，硝苯地平的副作用也不少，如低血压、头痛、眩晕、乏力、反常型心绞痛、外周水肿、小腿抽搐、震颤、尿潴留等。出现这些副作用有一定因素，下面进行详解：

（一）低血压：尽管硝苯地平降低血压的程度与治疗前血压的水平成比例，但还有5%左右的患者发生一过性的低血压，特别是老年患者容易发生这种并发症，这可能与老年人对周围血管扩张的代偿作用较差有关。

（二）头痛、眩晕、乏力：这些不良反应可能与血压降低有关，约有5%的病人出现上述症状。

（三）反常型心绞痛：由硝苯地平引发的反常型心绞痛非常罕见，但有发生，可能由于本品过度降低血压和心率增加所致。

（四）外周水肿：外周水肿是硝苯地平最常见的副作用之一，在成人应用中发生率可达10%，老年人中可达20%。有人曾对23位年龄在65～98岁应用心痛定的老年高血压病人进行过观察：6位服用硝苯啖缓型片的患者，8周出现足部水肿。硝苯地平引起的水肿与剂量

有关，极少发现每日口服硝苯地平40mg的患者，这可考试，大收集整理能由于肾毛细血管滤过压升高的缘故。（五）小腿抽搐：硝苯地平引起小腿抽搐可能与用药时间或个体差异有关。专家指出，硝苯地平是钙通道阻滞剂，它主要减少钙离子内流而发挥降压作用，引起双小腿抽搐的机理可能与神经末梢钙离子内流减少、致运动神经末梢不定去极化有关。（六）震颤：硝苯地平可引起老年患者不自主下颌抖动、足部轻度震颤。其原因可能为心痛定使交感神经末梢释放多巴胺减少，又因老年患者体内本身多巴胺生成减少，使乙酰胆碱的兴奋性增强之缘故。（七）尿潴留：本品引起尿潴留有首次用药或用药一段时间。据专家报道，有19位老人服用心痛定致急性尿潴留均有前列腺不同程度增生，膀胱内有尿液残留，停药后逐渐恢复正常。引发尿潴留之因可能与药物遏制了膀胱逼尿肌钙内流，抑制平滑肌兴奋、收缩偶联、导致肌肉麻痹有关。一旦出现不良反应，轻者可继续服药，较重者立即停药，并到医院就诊。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com