

药物分析 高血压病人服药有七忌药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/537/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8D\\_AF\\_E7\\_89\\_A9\\_E5\\_88\\_86\\_E6\\_c23\\_537656.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/537/2021_2022__E8_8D_AF_E7_89_A9_E5_88_86_E6_c23_537656.htm)

高血压病是中老年人常患的疾病，为合理使用降压药，病者服药应注意以下几点：

一、忌擅自乱用药物 降压药有许多种，作用也不完全一样。有些降压药对这一类型高血压有效，有些降压药对另一类型高血压有效。服药类型不对路，降压作用不能充分发挥，有时会误以为“降压药不灵”。高血压病人的药物治疗应在医生指导下进行，应按病情轻重和个体差异，分级治疗。

二、忌降压操之过急 有些人一旦发现高血压，恨不得立刻把血压降下来，随意加大药物剂量，很容易发生意外。短期内降压幅度最好不超过原血压的20%，血压降得太快或过低都会发生头晕、乏力，重的还可导致缺血性脑中风和心肌梗死。

三、忌单一用药 除轻型或刚发病的高血压外，尽量不要单一用药，要联合用药，复方治疗。其优点是产生协同作用，减少每种药物剂量，抵消副反应。

四、忌不测血压服药 有些病人平时不测血压，仅凭自我感觉服药。感觉无不适时少服一些，头晕不适就加大剂量。其实，自觉症状与病情轻重并不一定一致，血压过低也会出现头晕不适，继续服药很危险。正确的做法是，定时测量血压，及时调整剂量，维持巩固。

五、忌间断服降压药 有的病人用降压药时服时停，血压一高吃几片，血压一降，马上停药。这种间断服药，不仅不能使血压稳定，还可使病情发展。

六、忌无症状不服药 有些高血压患者平时无症状，测量血压时才发现血压高。用药后头昏、头痛不适，索性停药。久不服药，可使

病情加重，血压再升高，导致心脑血管疾患发生。事实表明，无症状高血压危害不轻，一经发现，应在医生指导下坚持用药，使血压稳定在正常水平。七、忌临睡前服降压药 临床发现，睡前服降压药易诱发脑血栓、心绞痛、心肌梗死。正确的方法是睡前2小时服药。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)