

高血压病人的基本用药常识药师资格考试 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/537/2021_2022__E9_AB_98_E8_A1_80_E5_8E_8B_E7_c23_537657.htm

绝大多数高血压病人需要药物治疗。目前有六大类降压药：利尿剂、受体阻滞剂、钙拮抗剂、 α 受体阻滞剂、血管紧张素转换酶抑制剂（代表药物就是“开博通”）和血管紧张素，受体拮抗剂。具体到每个高血压病人的药物治疗方案，应该考虑到病人的血压升高程度、病人的症状、有无并发症等因素。一般来讲，轻度高血压或刚开始发现的高血压，可以采用一种降压药治疗；对严重的高血压病人，可能需要联合应用若干种药物。在选定了有效的降压药后，应该有规律地使用，而不能“三天打渔，两天晒网”地用药。不能今天血压升高了就吃药，明天血压有所降低就自行停药。不能根据自己的感觉随意地增加考，试大收集整理或者减少用药剂量。有的病人性情比较急，刚用了两三天药，看血压还没降低，就急于换用其他的药物。一般来讲，判断一种降压药是否有效，最起码要观察两三个星期。在联合用药时，经常用到利尿剂。许多病人不太清楚利尿剂的作用。他们认为，自己没有浮肿，没有小便减少，为什么要使用利尿剂？这实际上是对利尿剂的误解。其实，利尿剂是一种有效的降压药。许多高血压病人在使用利尿剂后血压就得到很好的控制。而且，利尿剂价格便宜。因此，在使用其他降压药的同时，加用利尿剂，可能起到很好的降压效果。在上述众多的降压药中，究竟哪些药物作用好？哪些药物有“降压特效”？其实，每种药物各有其作用机理和降压作用，应该根据病人的不同情况而选择不同的降

压药物。例如，一个高血压病人如果合并糖尿病，那么“开博通”就是首选的药物。如果高血压病人同时又有心绞痛，那么就应当选择受体阻滞剂类药物。而对于老年性单纯性收缩压升高，则可以选用利尿剂。病人应该遵循医生的医嘱，并记住三点：持之以恒、合理用药和合理调整。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com