

导游考试旅游宝典：春游时注意防三毒导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/538/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_538289.htm

春游，古称踏青，是一种传统的文体活动。“三月三日气象新，长安水边多丽人。”杜甫描绘的就是唐代人们春游的盛况。春季郊野，万木吐翠，芳草茵茵，百鸟争鸣，阳光和煦，空气清新，置身于这如诗如画的环境中，能使人心胸开阔，疲劳消除，精神振奋，还能促进细胞的新陈代谢，改善血液循环，增加腰腿肌肉的活动，加强心脏和肺的功能，可降低血脂、血压、防治心血管病，因而，春游具有特殊的保健作用。春游防三毒 春暖花开的时节，人们总爱邀朋携友到野外踏青。最近，一些地方因为游客误食毒草而丧命的现象屡屡发生。专家提醒，外出踏青切不可忽视安全，尤其要防止“三毒”侵扰。一是防花毒。江西一些山区分布着一种外形酷似金银花的断肠草，游客一旦误食，短时间内就会呈现烧心、头痛、恶心呕吐、口吐白沫、腹痛不止等中毒症状，医治不及时还会造成生命危险。此外，常见的杜鹃花、含羞草、夹竹桃、水仙花、一品红、马蹄莲等，也含有有毒物质，误食后可导致人体中毒。因此，踏青赏花宜动眼不宜动手，更不可随意将花草放入口中嚼食。二是防蜂毒。百花丛中，蜂飞蝶舞。普通人同时受到 5 只蜜蜂蜇刺，就会发生局部红肿和剧痛，但几天后可以恢复。但如果同时受到 200 只以上蜜蜂蜇刺，就会因呼吸中枢麻痹而死亡。因此专家提醒，踏青时不要抹香水、发胶和其他芳香的化妆品，携带的甜食和含糖饮料也要密封好。百考试题收集整理 三是防病毒。春季是各种病毒的高感

染期。近年来，有一种流行性出血热病毒与野外活动的关系最密切，这种病毒的携带者是野鼠类，发病率较高。游客踏青时最好穿上长袖衣裤，不要长时间在山林或草丛中躺卧。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com