

地方文化：中国的茶文化茶叶导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/538/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9C\\_B0\\_E6\\_96\\_B9\\_E6\\_96\\_87\\_E5\\_c34\\_538987.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/538/2021_2022__E5_9C_B0_E6_96_B9_E6_96_87_E5_c34_538987.htm)

茶叶是很娇气的东西，生长环境好才能长出好的茶叶。所以大多数茶叶都是生长在山坡或高处的。空气清新，水源丰富，没有污染。在采摘茶叶之前是要沐浴的，但身上不许擦肥皂或任何香味的东西，采茶时女子身上也不许涂脂抹粉的，怕茶叶吸收了香味就不醇正了。不许留指甲，用两手指轻轻的摘、采，留指甲采茶的那是叫“掐”了。据说过去的茶叶是由没结婚的女孩子用嘴采出来的，然后再放在胸里捂捂，有女孩子的体香。所以也称之为“女儿茶”，当然一般人是喝不上的，只有皇帝才能喝。中国的茶叶种类繁多，喝茶喝到老，茶名也记不全，有绿茶、红茶、乌龙茶、花茶等，但无论什么茶，一入口都多少有些苦涩，但回味却又是清醇的。绿茶，是不发酵茶，江南人最爱喝，主要有西湖龙井、碧螺春、各种毛峰、毛尖、云雾等茶，主要功效是防衰老，防癌；红茶，是发酵茶，西南人爱喝，主要有宁红、滇红、各种功夫茶等；乌龙茶，是半发酵茶，也叫青茶，南方人爱喝，主要有铁观音、大红袍、台湾冻顶茶等。我们又叫它健美茶，它可以降血脂，减肥；花茶尤其是茉莉花茶是北方人，尤其是北京人的首选。可以起到心神宁静、气定神闲的作用。普洱茶，也是紧压茶。它是一种压缩茶。云南黑茶制成的最好，它具有防治癌症、动脉硬化、糖尿病等功效，特别对减肥、防止脂肪堆积有着积极的作用。那么我们平时饮用什么茶最好呢？茶最好兼饮，一日之内，早饮红茶，养胃消食，午饮绿茶而提神，晚

饮花茶为安睡。一年中也可分季饮茶，如春饮花茶，花茶香气浓郁，可驱残存之寒气，促阳气的生发；夏饮绿茶，助收汗，助降温；秋饮乌龙茶，或清热生津，又可去毒爽身；冬饮红茶，性醇味甘，既养阳气，又有暖腹生热之功效，还可助消化，去油脂。 "#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)