

导游考试民族风情：四月初八吃乌饭导游资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/538/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_538994.htm 四月初八，人们一直保留着四月吃乌饭这一古老的习俗。乌饭是一种紫黑色的糯米饭。清明过后，用乌饭树的叶子放在石臼里捣碎，将捣碎的树叶放进温水里，再把淘洗好的糯米连同淘米箩一起泡在浸着树叶的水里，放置一夜。第二天糯米便从里到外都是黑油油的，然后捞出放入甑子里蒸熟。蒸好的乌饭粒粒乌黑发亮，香气四溢，令人垂涎欲滴。据史料记载，制作乌饭的传统至少可以追索到两晋时期，陶弘景在《登真隐决》中记载了用乌饭枝叶制作乌饭的详细方法，认为常服食可以填胃补髓消灭三虫。这种食俗大约出现在唐代，“取南茎叶捣碎，渍汁浸粳米，九浸九蒸九曝。”到了宋朝，“其作饭法：以生米白粳米一斛五斗舂治，淅取一斛二斗。用南烛木……杂茎皮煮取汁，极令清冷，以溲米，米释炊之……”后代医家著作对乌饭亦多有推崇，如《上元宝经》、《本草拾遗》、《山家清供》、《曰华子本草》、《开宝本草》、《本草纲目》等著作。乌饭 乌饭叶 乌饭树又名染菽、猴菽、牛筋草、青精草、乌饭草、墨饭草、黑饭草、乌草、饭团子、南烛草木等。为杜鹃花科越桔属（又称乌饭树属）植物。常绿灌木，高1~3米，多分枝。枝条细，灰褐带红色，幼时带有点状微毛，老时脱落。叶互生；卵状椭圆形至狭椭圆形，边缘具稀疏尖锯齿，基部楔形，先端锐尖，革质，有光泽，中脉有短毛；叶柄短而不明显。总状花序腋生，具有10数朵花，微具毛；苞片披针形，长1厘米，边缘具不明显锯齿；花冠白色

，壶状，具绒毛。浆果、红紫或紫黑色，扁球形或球形，直径5-8.5mm，表面被灰白色细柔毛，内含多数淡黄色至棕黄色种子，长卵状三角形。花期6~7月。果期8~9月。乌饭树的果实、叶、根均可入药。干燥果实含糖分约20%，游离酸（以苹果酸为主，柠檬酸、酒石酸少量），含丰富的维生素B和维生素E。其性酸甘、平，无毒。有益肾固精，强筋明目、久服轻身延年的功效。用于治久泄梦遗，久痢久泻，赤白带下等症。叶入药有益精气，强筋骨，乌须发、明目，止泄之功效。根入药有散瘀，消肿，止痛的作用。乌饭树的别名中：染菽是指其具有染色的功能，南烛是染菽二字的音转，猴菽是指猴子喜欢吃的小豆子，饭团子指的是果形、青精草、乌饭草、墨饭草、黑饭草等则和其用以制作乌饭有关。那为什么要吃乌饭呢？俗传南山里有户人家，男主人体弱多病，躺卧在床。女主人姓刘叫青提，他们膝下有一儿子叫目莲，对两老孝顺体贴。刘老太平时吃斋念佛，敬佛烧香，很是心诚。她天天祷告菩萨保佑，让老伴早日病愈康健。她还把儿子目莲送到寺庙出家做了和尚，一心侍奉菩萨。一天，青提老太腰挂香袋，净身沐浴，朝山进香，虔诚求佛。在大雄宝殿，她随缘乐助香油十斤。在放生池边，她放生十条金色鲤鱼。烧完香，拜完佛，回家的路上她心想，这下老头子的病好减去三分了！谁知她推开家门，见老伴半倚半靠在床上咽了气，她惊呆了，象当头挨了一棒！她放声痛哭起来，后悔不该进山烧香，把老伴一个人扔在家里无人照料。后悔不该让目莲出家当和尚，要是儿子在身边，老头子可能还有救。她又气又恨：菩萨怎么不长眼睛，她这么虔诚，还要给她这样的报应！气恼之下，她掀翻供桌上的佛像，摔掉烧香的香炉

，把儿子目莲从庙里喊了回来，她再也不信佛了。春天，她把大缸罩在竹笋上，不让笋长大成材，等嫩笋盘满了一缸，才取来做菜下饭。燕子飞来屋檐下做窝，她用竹竿捅下泥巢，让雏燕活活摔死。冬天，她把幼羊绑成四蹄倒挂，下面放一缸酱，一缸醋，不顾羊儿的嘶叫，把它折腾得口干舌躁，去喝酱醋，然后再杀羊下酒。讨饭人上门，她破口大骂，指的是乞丐，骂的是菩萨。邻里间口角，她窜梁上房，从上八辈咒到下三代，非要占上风才肯停嘴。儿子目莲见母亲走火入魔，行为反常，就苦心规劝母亲：父亲之死是多年有病，不能怪罪菩萨，更不能迁怒于众生。青提哪里听得进去，她反把目莲一顿臭骂，逐出家门。刘青提的所作所为，触怒了佛祖，佛祖要阎罗王派牛头马面缉拿青提，将她打入十八层地狱受苦受难。目莲得知母亲被打入地狱，克尽孝道，天天给娘送饭。有一天，他梦见娘饿得皮包骨头，便问娘可曾天天吃到他送的白米饭？青提说：“儿啊！你送来的白米饭我一口没吃着，都给饿鬼抢吃光了！我饿啊！”目莲一听，两行热泪流了下来。目莲一觉惊醒，心想怎样才能把米饭送到娘的手里呢？他上山寻觅百种草叶，回家捣碎煮饭，最后发现乌桕树叶能把米染黑，于是便做成乌饭送给娘吃。饿鬼们见是乌饭，都不敢抢食，刘青提天天得以饱腹。而这乌饭吃下去后肚子舒服，头脑清醒，她在狱中思过，托梦给目莲：“儿啊，我错了！我不该盘笋折羊，不该辱骂僧侣，不该诋毁佛祖，不该咒人杀生！”她嘱咐目莲一心拜佛，修成正果。佛祖为目莲的孝行感动，又见他专心侍佛，功德圆满，便敕封他为地藏王菩萨，时为目莲的生日农历十月三十日。每年的四月初八，正是乌桕树叶吐翠泛青的时候，为纪念目莲

救母，民间就家家吃乌饭，代代相传至今，逐渐成了一种乡土风俗。另一说法：从前有一位老太太爱吃烤鹅，每次要吃鹅，就在巷子里放上烧红的铁板，巷子两头，一头放碗酱油，一头放碗香醋。把鹅赶进巷子里，烫得鹅两头奔跑，跑到头口点酱油，跑到那头吃口香醋，不一会儿就成了烤鹅。老太太死了后，阎王把打入地狱，罚她下油锅，走滑油山。她的儿子就是有名的目莲和尚。目莲和尚知道妈妈在阴间受苦，常送饭给妈妈吃，但每次送去都被许多小鬼抢光，妈妈根本吃不到。目莲到山上采了乌饭草，泡成黑水，煮了饭送去。阴间小鬼一见饭是黑的，不敢吃，母亲这才吃到。后来人们为了纪念目莲这个孝子，“吃乌饭”的习俗就流传了下来。每年四月初八，当地人互相赠送乌饭。如果村里有人死了，初八那天，大家会把乌饭送到死者家里，表示悼念。所以一到四月初，村里的年轻人就到几十里远的馒头山上采集乌饭草，除了自己家烧乌饭用的之外，余下的挑到镇上到头卖。再有一种说法，战国时期，孙臆被庞涓陷害，被关进猪舍，老狱卒用乌桕树叶煮糯米，捏成一个个呈乌褐色难看的饭团，偷偷送给孙臆吃，骗过了庞涓。孙臆吃了这种饭团，不但活了下来，而且身体更加强壮，最终逃出监狱报了仇。传说孙臆第一次吃乌饭正值立夏，所以很多地方有立夏吃乌饭的习俗。还有一种说法，“乌饭”是为了纪念岳飞，因为岳飞是好人，在他的忌日人们不忍吃白米饭，便把白米饭用乌桕树叶汁染黑了才吃，后来代代相传，也便成了传统。

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com