

服用沙星抗菌药有两大禁忌
药师资格考试 PDF 转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/539/2021_2022__E6_9C_8D_E7_94_A8_E6_B2_99_E6_c23_539295.htm 北京大学临床药理研究所博士高磊表示，抗菌药种类繁多，喹诺酮类抗菌药（沙星抗菌药）是其中一种，抗感染效果较好。但是，如果服用方法不当，则可能导致疗效降低，甚至发生毒性反应。因此，掌握服用沙星抗菌药的禁忌，可帮助患者正确服药。

一忌沙星抗菌药 咖啡：毒性反应 生活实例 某公司职员小王身体不适，咳嗽咯痰，到医院就诊后，按医嘱服用氧氟沙星，其间因工作紧张，习惯性饮用了较多咖啡。然而，两天后，小王感觉心慌、气短、腹部不适、恶心等，家人赶忙将他送到医院就诊。医生经过仔细询问和检查，确定小王因服用氧氟沙星同时饮用咖啡导致了茶碱样毒性反应，给予其补液、吸氧等对症治疗，小王脱离危险。

点评：什么是茶碱样毒性反应？为什么沙星抗菌药与咖啡同用会导致这种不良反应呢？这是因为，咖啡含有咖啡醇、咖啡因、脂肪、蛋白质等多种成分，咖啡因在体内消除排泄需要人体肝脏代谢酶的参与，同时这些酶也参与其他多种药物代谢，如抗细菌感染药物沙星抗菌药。沙星抗菌药与咖啡因单独应用时互不影响，但两者合并使用时可产生相互影响。沙星抗菌药可以抑制肝脏代谢酶活性，使茶碱类药物（包括咖啡因）代谢减少，体内排泄减慢，浓度增加而致患者出现焦虑、不安、失眠、头痛、恶心等茶碱中毒症状。例子中的小王就是这样中毒的。大量研究已证明，沙星抗菌药，如氧氟沙星、洛美沙星、吡哌酸、环丙沙星和依诺沙星考，试大收集整理都会影响咖啡因代谢

，且抑制代谢酶的作用大小顺序为：依诺沙星gt.吡哌酸gt.氧氟沙星。可见，应用沙星抗菌药时，应尽量避免饮用咖啡，适当饮水。一旦出现茶碱中毒样症状，应及时就医，以免造成危险。茶碱样毒性反应： 中枢神经系统症状，如烦躁不安、激动、失眠、头痛、震颤、反射亢进、肌肉抽动、惊厥； 胃肠道症状，如上腹绞痛、呕血、上腹不适、恶心、失水； 心血管系统症状，表现为心悸、心动过速，面色潮红、低血压虚脱、循环衰竭； 呼吸系统症状，表现为气短、呼吸窘迫、呼吸停止； 泌尿系统症状，表现为蛋白尿、尿中出现管型和红细胞。二忌 沙星抗菌药 抗酸药：疗效降低

生活实例 一天，某小区刘大爷再次来到门诊，说几天前他使用的喹诺酮类药物环丙沙星没有治好他的咳嗽，要求医生换药。医生仔细询问后发现，刘大爷患有胃溃疡多年，长期服用抗酸药，而抗酸药会明显影响口服喹诺酮类药物的吸收，降低疗效。医生告诉刘大爷，建议他将喹诺酮类药物与抗酸药错开时间服用，刘大爷满意离去。 点评： 消化性溃疡、胃炎或上消化道不适为临床常见病、多发病，需要服用抗酸药。各种细菌性感染也属于临床多发病，需要服用抗菌药。当消化道疾病患者出现细菌性感染需要服用喹诺酮类抗菌药（沙星抗菌药）时，很容易发生治疗效果不佳，甚至治疗失败的情况。这是为什么呢？抗酸药氢氧化镁、三硅酸镁、硫酸铁、硫糖铝等含有金属离子铝和镁，它能够与沙星抗菌药发生反应，形成络合物，而难于被人体胃肠道吸收，以致沙星抗菌药吸收明显减少，血药浓度降低，人体组织内浓度无法达到杀灭细菌所需要的水平，治疗效果明显下降，甚至治疗失败。注意，含钙的抗酸药如碳酸钙与各类沙星抗菌药同时

使用，对其吸收仅有轻微抑制甚至无影响。因此，服用抗酸药的患者在就医时需要向医生介绍自己的情况，避免同时使用抗酸药和沙星抗菌药。如果消化性溃疡或胃炎患者必须服用沙星抗菌药，可以改用静脉注射，以避免该类药物在胃肠道与含有金属离子的抗酸药反应而减少吸收。必须口服沙星抗菌药者，可把两种药物服用时间间隔4小时以上。当然，也可在医生指导下改用其他不受抗酸药影响的抗菌药，如头孢菌素类抗菌药等。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com