

服用降压药须防血糖升高药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/539/2021\\_2022\\_\\_E6\\_9C\\_8D\\_E7\\_94\\_A8\\_E9\\_99\\_8D\\_E5\\_c23\\_539820.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/539/2021_2022__E6_9C_8D_E7_94_A8_E9_99_8D_E5_c23_539820.htm)

众多临床实践表明，有些降压药可以干扰糖的代谢和脂肪的代谢，会对糖尿病的治疗产生不利影响。所以，这类病人在选择降压药物时必须格外慎重。例如，常用的双氢克尿噻、速尿等利尿剂，就可干扰糖代谢。所以，糖尿病合并高血压的患者，不宜选用双氢克尿噻类利尿剂、也应尽量避免使用含有双氢克尿噻成分的复方制剂，如复方降压片、复方罗布麻片、珍菊降压片等。具有利尿作用的降压药吲哒帕胺不会影响糖代谢，可改善糖耐量的趋势，故特别适用于糖尿病合并高血压患者的治疗； $\alpha$ -受体阻滞剂哌唑嗪不仅对糖耐量无不良影响，而且还可增强胰岛素对葡萄糖的反应，具有轻度降血糖作用。该药不影响脑、肾血流，可明显降低血总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白，减少发生考试，大收集整理冠心病的危险性，是治疗糖尿病合并高血压的理想药物。但该药物可引起体位性低血压，倘若小剂量于睡前服用，则可明显减少这种不良反应；血管紧张素转换酶抑制剂卡托普利、依那普利等，是治疗糖尿病合并高血压的安全有效的首选药物。这类药物有轻度降血糖作用，可以增加肾血流量，减少蛋白尿，特别适用于高血压合并糖尿病肾病的患者；大部分钙离子拮抗剂以常规剂量使用时，对糖代谢也无不良影响，且可降低血总胆固醇、甘油三酯，增加高密度脂蛋白，具有保护心肌与抗动脉粥样硬化作用。因此，糖尿病合并高血压的患者也可选用。总之，糖尿病合并高血压的患者，在选择治疗高血压的药物

时，必须坚持一个原则，即一定要选择不干扰糖与脂肪代谢，不影响肾血流量与电解质平衡的降压药物。在此前提下，可首选的药物为： $\alpha$ -受体阻滞剂哌唑嗪、血管紧张素转换酶抑制剂卡托普利、钙离子拮抗剂尼群地平、利尿降压药呋塞米等。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)