

司考过后话司考----影响司考成绩的一些非智力因素 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/54/2021_2022__E5_8F_B8_E8_80_83_E8_BF_87_E5_c36_54168.htm 随着分数的查询，一年一度的司考进入了真正的尾声，曲虽终，人未散。通过司考仅仅是个起点，坐下来，筹划筹划未来的路，使得自己的付出更有价值；未通过的，不能气馁，躺下来，咀嚼咀嚼失利的教训，为来年的再战汲取一点有用的养料。很有必要。来源：www.examda.com 司法考试与其说是一场考试，不如说是一场竞赛，它是对考生的一场综合素质的大比拼，不仅包括智力，而且包括很多非智力因素，甚至非智力因素占了很大的比例。有资格参加司考的，大多数都有本科以上学历，其智力因素在过与不过的影响上并不是很大。在智力水平都差不多的基础上，非智力因素便唱了主角。回顾自己的奋斗历程，毅力，体力，心理素质，学习方法这些非智力因素，如同唱戏的小生净旦丑，在备考的舞台上翻闪腾挪，留下了令人无法抹杀的身影。信心是主体对自我能力和水平的一种理性肯定，它是一个人做成一切事情的重要条件，对司考尤其如此。它像一盏明灯，照耀着每个成功的司考人走过漫长的司考路。从决定参加司考的那刻起，你就走进了一条黑咕隆咚的长廊，长廊的尽头是光明的，但是走过这条长廊却需要非凡的勇气，需要给自己打满充足的信心，让自己的眼睛更明亮，脚步更有力，走得更稳当。不少半途而废的朋友之所以未走完即放弃，影响因素可能形形色色，缺乏信心恐怕还是主要原因。因此，当你决定参加司考时，请对自己大声地说一声：我能行！一直认为自己优秀的人很有可能真得变

得很优秀，这不是做秀，不是妄语。明朗的心理暗示真的能使自己的心灵万里晴空。老是怀疑自己能力的人往往步履蹒跚，精神上背负沉重的枷锁，脚下的路就变得坎坷不平。来源：www.examda.com 光有信心，没有毅力，很有可能三分钟热度，信心放晴时，踌躇满志，信心下雨时，萎靡不振。坚忍不拔的毅力如同汽车的发动机，飞船的燃料仓，是保证司考成功的源动力。它是疲倦时的一杯热咖啡，气馁时的一针强心剂。缺失了毅力，备战司考必定成为一场不守规则的游戏，匆匆开始，草草结束。当初的雄心荡然无存，留给自己的只是一朵不结果实的残花。毅力是自己为自己准备的一顿丰盛的午餐，乞求不来，赠送不来，是对自己对他人的勇负责任的内在激励。如果说毅力是引擎，体力则是燃料。几个月，甚至几年的没日没夜的拼搏，非身强力壮者非能为也。体质稍微差点的，看书看长了，不是难以入眠，就是头脑昏昏，这样的状态必然影响备考的效果。有一好友，功底了得，但身体不行，最终再次抱憾考场，实在可惜。因此，勤奋备考时，营养是要加点的，什么脑白精，什么人参片，能吃下的就吃点，总不是坏事。锻炼身体也不可忽视，跑跑步，扭扭腰，伸伸腿，都不无益处。看了众多网友的帖子，好像吃了心理素质不好的亏的大有人在。心理素质不好的症状是考试前和考试中紧张，出汗，甚至瑟瑟发抖。这样必然大大影响考试的发挥。其实，有些考友，不能说复习不到家，不能说功底不扎实，就是过不了心理素质这一关，实在是令人扼腕。建议这样的朋友去做做锻炼心理素质方面的游戏，强壮一下自己的心理素质，这样对下年的考试肯定能有所助益。当然，健康的身体必然也能增强自己的心理素质，二者不可

能截然分离。鄙人并非方法决定论者，不认为有放之四海而皆准的立竿见影的"秘笈"。如果考生相信这种"秘笈"的魔力，必然产生投机取巧的心理，很容易诱使自己滑入寻找捷径的泥潭，对于考试，尤其司考这样考察面极广的考试，是十分有害的。今年许多考生，包括我自己，就猛吃了一记专家们"重点恒重"的窝心拳，就是一个明证（考前我把历年真题横做竖做做了两遍，结果，司考人都知道）。备战司考主要还是要自己塌塌实实的奋斗，辛辛苦苦的复习，才能终成正果，大凡欣喜过线者，无不是辛勤劳作，厚积薄发（不要为少数自诩的"天才"所迷惑）。当然，这样说，不是否定司考备考中一些客观的规律的存在。所谓"学习方法"，也就是备考规律，既有宏观的，也有微观的。"宏观方法"，其实是备考的一些基本理论，基本共识，如吃透法理，重视法条，注重法律出版社的蓝皮书，多看"大家"的书，少看"杂家"的书，多做题目，等等。"微观方法"，其实就是最适合自己的学习方式，每个人的具体情况可谓白云苍狗，包罗万象，有在职的，有在校的，有青少年，也有白发老者（最大的有为了证明自己的68老翁），有过目不忘（肯定极少）的，也有三目一行的，没有任何一顶帽子能套住他们每个人的头。这就得靠自己在复习过程根据自己的具体情况不断地总结，不断地调整，使自己的复习方法永远处在最适合自己的状态。来源

：www.examda.com 最后，复习过程中，可以发扬一点"拿来主义"，对于优秀考生总结的一些资料（非"秘笈"），尽可以"借\来，弥补自己时间和经验的不足。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com