

“金字塔”记忆法则献给所有爱好学习的朋友们PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/54/2021_2022__E2_80_9C_E9_87_91_E5_AD_97_E5_c36_54193.htm 按语：司法考试的成绩又出来了，又是几家欢喜几家愁的局面，所以也特以此文献给那些还在苦苦为司法考试努力拼搏的学子们。二十多年前，当我被一次又一次高考的失利困惑的时候，无意中看到了这样一个有关人脑的生物学常识。人脑只能有序地记忆五到七个关注点，因此我给自己定下了，五个记忆点为一个记忆单元的循环记忆法。从此就这个学习方法，我一路过关斩将，经历过了一次又一次考试。有关这个法则我在《经验就成公式和流程才有价值》（学习版）一文中有所表述，但是我一直没有能找这记忆法则的依据，留下了一个遗憾。来源：考试大直到上个星期，我去逛书店，一来看看有什么新书，同时看看自己写的《穷律师、富律师》一书销售情况，看到了一本由美国巴巴拉·明托著的《金字塔原理》一书。出奇制胜手翻了一下。该书在第一章就讲到了人的思想也是由金字塔结构组成的，随后又提到了一篇由乔治·A·米勒写的《神奇的数字 7 ± 2 》，米勒认为：大脑在短期的记忆中无法一次接纳7个以上的记忆项目，大脑比较容易记住的是3个项目，最容易记忆的是一个项目。这意味着，当大脑发现其需要处理的项目数量增加到4个或5个以上时，就会开始将其归纳到不同的逻辑范畴中，以便记忆但是经过训练，一次记忆5-7项目是比较现实的。来源：考试大以上所说的一切正是我一直在采用的学习、记忆、思考、行事的法则，我如获至宝，立即就把这本书买了下来，今天把有关的内容与感受

记录下来，与爱好学习的朋友们一起分享。“金字塔原理”的核心思想是：1、每一层次的思想观点必须是对低一层次思想观点的概括。2、每一组的思想观点必须属于同一范畴。3、每一组的思想观点必须符合逻辑顺序。例如面对以下单元：牛奶、葡萄、桔子、黄油、土豆、酸奶油、胡萝卜、鸡蛋、苹果一堆看似乱七八糟的东西，如何在短期内记忆，如果死记硬背，肯定比较困难，不是缺这个，就是少那个。但是如果进行分类：1、蛋奶产品：牛奶、黄油、酸奶油、鸡蛋；2、水果：苹果、桔子、葡萄；3、蔬菜：土豆、胡萝卜。如此记忆起来就非常省时省力，而且每一组都不超过短期记忆的极限。再如我在学习法律的过程中，对概念与名词的理解都是按照法律的定义的逻辑结构模式来理解与记忆。法是体现统治阶段意志的，由国家制定或认可的，并由国家强制力保障实施的社会规范的总。1、法律是一种意志，2、统治阶级的意志；3、由国家制定或认可；4、由国家强制力保障实施；5、法律社会规范或行为规范。法律是一种意志是个大概念，是对2、3、4、5的概括，而2、3、4、5四个平等的概念，从不同的角度对法律这个概念的特点进行归纳。而且排列有严谨的逻辑顺序。法律是一种意志 法律是一种意志，是统治阶级的意志 法律是一种意志，是经国家制定或认可的统治阶级的意志 法律是一种意志，是经国家制定或认可的并由国家强制力保证实施的统治阶级的意志 法律是一种意志，是经国家制定或认可的并由国家强制力保证实施的统治阶级的意志而成为有普遍约束力的社会规范和行为规范。来源：考试大 如此排列后，法律的概念的金字塔结构与层次就很明显了，而且从下而下有严谨的顺序与逻辑结构，其实所

有的书、论文、文章都必须以这种方式来表达，才符合学问的要求，否则就会显得凌乱，而使读者不得要领。《金字塔原理》一书，全面阐述了该原理，并在具体运用上作了深入的剖析，在此就不一一介绍了。结合本人学习的经历，在学习过程中最容易犯的错误有以下几种：1、不问青红皂白，对概念与名词不加思考地强行记忆，加上人本能会对某些细节有偏好，理解不透自然记忆不扎实，考试的时候就会丢失的部分，针对目前的考试方式，就非常容易因多选或少选全错。2、不善于分组，并把各个记忆点归纳到上一级的逻辑范畴中，记忆没有层次与方位感，所有的记忆点都是终极信息点，如此就很容易受记忆的生理极限的制约，丢失信息。3、不注重概念的逻辑结构与顺序，导致记忆混乱，遇到模棱两可，似是而非的题目时，判断就陷于混乱而出错。4、记忆缺乏循环与重复的过程，导致记忆变形，表述出来的内容失真。重复是学习的妈妈，没有必要的循环，大脑皮层结构就不会留下足够的痕迹，容易遗忘。5、单纯以记忆或背为主，而不注重用写一遍与默写一遍来进行对照与强化。由于存在以上的不足，感觉什么都知道，但真正临场时一做就错。同样在写文章时，由于不懂文章的结构与层次，就盲目动笔，以至于写不出高质量的文章来。例如当时面对高考作文，不是读后感就是议论文。笔者人以前的满灌式的记忆与生搬硬套式的模仿，在学习的过程中把别人好的文章折成一块一块的，然后再进行组装，很快就总结出来写议论文的公式。1、引，摆出观点和立场2、正面论证，举两个例子或名人名言。3、反而论证，举一个反面的例子。4、总结。来源：考试大 虽然当时由于知识面不够，文字表述也很稚嫩，但如

果按这个结构来进行，考试时作文得60分是没有问题的，这个方法第一次运用时就帮助我把语文、政治考过了六十分，从而争取到了一个特别的机会，当时我们学校临时招生，没有招生计划，就从语文与政治及格的考生中选了一批考生，作为第一届的学生。我也就有幸被录取了，理科生进了文科学校，并从此开始了我的法律学习与职业生涯。高考时总结的学习与记忆方法，对我以后的学习，首先是增加了乐趣，同时更容易系统地学习，有规律地学习，这不仅帮助我成为了“考试专家”，同时也为我今天的写作奠定了基础。现在，经过多年的读书、做事、行路，发现金字塔原理无处不在，无论是在自然界还是人类社会，都普遍遵从金字塔法则，尤其是人与人之间的关系同样也遵循着金字塔法则。在《律师的案源在哪里？》一文中，在“250”法则的基础上，深入剖析找到人际关系的金字塔结构。因为该文章中有详细表述，在此就不重复了。来源：考试大世界是有规则的，律师本来就规则的游戏者，要善于在学习、实践与思考的过程中去发现规则，只有发现规则才能利用规则，充分利用规则的力量来为我们自己与客户服务，并创造出更有价值的人生。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com