

高级人力资源管理师复习第四章第五节 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/54/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E7\\_BA\\_A7\\_E4\\_BA\\_BA\\_E5\\_c37\\_54768.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/54/2021_2022__E9_AB_98_E7_BA_A7_E4_BA_BA_E5_c37_54768.htm) 第五节 个人职业管理

1、个人职业生涯管理的过程 自我职业生涯管理：员工为了满足自己发展的要求，根据处人特征和需求，寻求职业自我完善的过程。自我职业探索、确定职业目标、确定发展规划、采取实际行动四个过程。 2、了解自我 职业自我：与职业选择有关的个性心理特点，主要包括职业价值观、职业兴趣、职业潜能等。 心理测量：职业价值观测验、职业兴趣和职业人格的测试、职业能力测试。 其他的了解自我的方法：我是谁？我在哪里？我将是什么样子？你的理想工作？目标导向职业生涯。 3、了解职业 职业信息查询、职业信息访谈。 4、职业选择 1) 职业选择的过程：设定职业目标；实施选择过程；职业导航器调查；进行职业选择。 2) 职业技能训练：寻求职位空缺；简历和求职信的写作技巧；面试技能训练。 5、生涯规划 1) 了解环境和自我，确认生涯发展的机会； 2) 选择目标，并做好目标的沟通工作； 3) 确立发展行动的策略； 4) 按目标逐步执行实现； 5) 评价发展计划。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)