

自学考试通关绝招：背书四步法自考 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/540/2021\\_2022\\_\\_E8\\_87\\_AA\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c67\\_540659.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/540/2021_2022__E8_87_AA_E5_AD_A6_E8_80_83_E8_c67_540659.htm)

我是一个笨人，花了很多时间来准备自考。总算这次三门都通过了，自考真挺难的。下面是我的背书经验，供您参考，祝学习顺利！

战略：相信自己 战术：全面复习，重点把握 关键：把考卷填满

具体分四步走，前三步都是看，最后一步才背。要遵循科学的记忆规律，如果跑上来就直接背很难，容易失去信心，坚持不了。以下四步只要能够花些时间很容易就能做到。

第一步：全面预习，熟悉材料 快速浏览教材一遍，有个全面的印象。重点注意前言、目录、每章节的导言，这些内容帮助你理清思路。教材里有很多实例，能够帮助你建立联想记忆，考试答题时能多编些费话。看完一章后，趁热打铁，马上看这一章的习题集（最好在同一天）。选择题有把握的凭印象做，做不出就看书，不要瞎选，浪费时间想，而且错误的答案也会在你脑子里形成印象，混淆记忆。简答和论述也像看小说一样看一遍。

第二步：全面学习，理解材料 接着就只看习题集了。把选择题的正确答案圈出来，同时把题目中的关键词也圈出来，两者联系起来加深记忆。遇到定义多读几遍，理解了基本定义，才能理解其他问题，而理解就是背诵关键中的关键。简答题和论述题看几遍。首先，把答案有几个要点圈出来，记住这个数字很重要，比如在多选题中，你就知道正确答案最多是几个，做简答题的话要编出几个要点。其次，把每个要点划下来之后，找出每句话的关键词，必须是有识别性的。也就是说，一个题目的答案可能有三个要点，

而这三句话的句式很可能是相同的，其中有很多话是一样的，圈出区别于其他两点的关键词，作为背诵用。第三步：找重点，明确范围 再从头开始看习题集，单选每道都重点。凭直觉，圈出重点的多选题，就是那些概括的很好，可以当简答题用的。找出重点的简答、论述题，用三种颜色或符号：

- 1、最基本的，关键的，就算考不到，也对你理解这门课很有用的题，可以参考章节的标题。
- 2、答案一条一条编的有模有样的，批考卷的时候比较好算分数的。
- 3、到处都能套的费话，比如政治大方向、表决心、这门理论的精髓、学习后的现实指导意义等等。一般第一章就出现了，以后每章都反复。搞定它对填满考卷很有好处。好了，现在按照记号的多少，题目的重点程度就分出来了。还有习题集中帮你概括好的每章重点与难点很管用，概括的很精练，但必须是有具体内容的。接着，把习题集最后复习题中的选择题闭卷做了，看看准确率，培养做题感觉。

第四步：背出重点 考试前几天开始认真的背书，别的有趣的事暂时少想，大脑的容量很有限，成败在此一背！前面三步都是输入，是输出的基础。这很重要，输出一遍印象会深很多，考试时更有信心！把选择题答案遮住，看题目反映出答案。考试答题时再慢慢的做扩句的工作，凭着你的全面复习和重点把握，无论出什么题都别慌，兄弟姐妹们拼了命也要把考卷填满！百考试题收集整理 更多信息请访问:百考试题自考网，百考试题自考论坛 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)