

提高自考英语听力的好方法自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/540/2021\\_2022\\_\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_87\\_AA\\_E8\\_c67\\_540844.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/540/2021_2022__E6_8F_90_E9_AB_98_E8_87_AA_E8_c67_540844.htm) 英语学习莫过于几个字那就是"听,说,读,写"。听字排在第一位由此可见,听对广大学习英语的朋友来说是很重要的,而根据我们多年的经验总结听也是比较难的。如果不好好练习听力就会丢掉很多分数,给考试及格造成了很大的压力。我们总结以下几点有助于提高英语听力的好方法,希望对大家提高自考英语听力有所帮助。

1. 时间要充裕,坚持天天学 学习英语毕竟不是轻松的事情,需要耗费大量的精力和时间。我们要想学好必须保证自己的学习时间比较充裕,建议每天拿出1小时左右的时间进行听力练习。环球网校的课堂上有直接可以下载的音频mp3课件,也有很多专门练习听力的mp3文件,大家可以进行下载学习。我们有很多考生朋友都是社会的在职人士,学习的时间相对比较有限,可以在上下班的路上磨一磨耳朵,会起到不错的效果。
2. 创造一定的听、说环境 听、说是一种语言交流,没有一个外语环境或一定的听、说条件,只靠单枪匹马很难收效。我们可以在网络上找一些学习资源,例如很多中外名著的mp3,可以下载在自己的电脑上反复听和模仿。还可以把自己的口头作文和复述录下来,仔细审听,发现问题,及时纠正。
3. 听和说相结合,双管齐下 在自然条件下,听与说是不能分的。一个人听的过程实际是另一个人说的过程。如果有条件的话,最好能把自学的伙伴组织起来,定期开展会话活动,或利用社会上,公园中提供的“外语角”等条件,既练了说,又练了听,在实际的语言环境中练习,才能取得长足的进步。
4. 精听与

泛听相结合 精听时考生对每一个词、短语都不能有任何疏漏和不理解，对所遇到的陌生词必须逐一解决。精听与泛听相辅相成，泛听要求考生在听力练习中以掌握文章的整体意思为目的，只要不影响对整体文章的理解，一个词一个短语甚至是一个句子听不懂也没关系。这也提醒考生不要一味沉浸在解决某一个难懂的词汇或语句中，而要适时跳出来，理解整篇文章的主要内容。

5.注意区分和模仿正确的语音、语调

在英语里有不少读音相近，但意思却截然不同的词汇，象cure(治愈)和kill(杀死)，menu(菜单)和manure(肥料)等。设想如果有一个医生想说："I'll cure you。"(我要治好你的病。)却因发音不好，说成："I'll kill you。"(我要杀死你。)那病人会吓成什么样子。又比如，有人对你说："I am thirty. My wife is thirty, too."而你听到的却是："I am dirty. My wife is dirty, too."你一定会莫名其妙。实际上，所差之处就是一个音素。因此，我们从一开始就要注意区分和模仿正确的语音，语调。在这个基础上提高听、说，才能收到良好效果。英语听力虽难,但是我们坚持每天拿出一点时间按照科学的方法进行复习,想在考试中取得考的成绩是不难的,加入环球自考英语大军,和我们一起努力吧!百考试题收集整理 更多信息请访问:百考试题自考网，百考试题自考论坛 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)