

吃糖对药效有什么影响药师资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/541/2021_2022__E5_90_83_E7_B3_96_E5_AF_B9_E8_c23_541052.htm 有些人在服中药汤剂时（特别是儿童），喜欢加糖矫味服用。其实，吃药是不能滥加糖的，究其原因，一是因为糖能抑制某些退热药的药效，干扰微量元素和维生素在人体内的吸收。二是因为某些药物就是借助其苦味，或其他异味的刺激而起治疗作用的。如某些健胃药就是靠其苦味刺激消化道，促进消化液的分泌而达到治疗目的的。如果加糖，药的苦味变成了甜味，就失去了药效。三是由于中药的化学成份很复杂，其中的蛋白质、鞣酸等成分可与糖，特别是与含铁、钙等元素和其他杂质较多的红糖起化学反应，使药液中的某些有效成分凝固、变性进考试，大收集整理而混浊、沉淀。这样不仅会影响药效，而且对身体健康也有害。四是因为糖可以分解某些药物的成分，如糖可以解除极苦之药马钱子的部分药效。五是因为某些病人不宜吃糖，如糖尿病、高血脂、化脓性疾病的病人以及中医认为有湿热的病人等。现代医学也认为，在内服扑热息痛等药物时不能吃糖。因为糖能抑制药物的吸收影响疗效。在服用可的松类等激素药物时也不能吃糖，因这些药物本身能增高肝糖原，升高血糖，如同时吃糖，将会使血糖猛增，容易出现糖尿。因此，不论是服中药，还是西药，都不可因其味苦而随意加糖。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com