

旅游药箱：春日出游防“红眼睛” 导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/542/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E8_8D_AF_E7_c34_542789.htm

阳光明媚，外出游玩的孩子越来越多。可是一不小心，就出现红眼睛、流眼泪，经过检查，原来是过敏性结膜炎。复旦大学附属儿科医院呼吸科主任王立波告诉记者，过敏性疾病的发生和环境因素有关，近年来过敏儿童增加也和室外过敏物质（比如各种花粉等）有关，这类孩子外出旅游要减少和花粉的接触。过敏性眼结膜炎往往随季节性过敏性鼻炎伴发，经常出现在花粉较多的春秋花季，导致眼红、眼痒、流泪和异物感。这种疾病容易出现季节性反复发作，对儿童身心、健康和学习造成不良影响。另外，婴儿期母乳喂养减少，牛奶、鸡蛋的大量摄入，也容易出现特应性皮炎（俗称：婴儿湿疹），并使病情加重甚至持续时间延长。而卫生条件好、广泛使用抗生素，细菌感染机会明显减少，也会增加儿童过敏性疾病的发生。现已证明，患儿对某种物质形成过敏，除遗传因素外，还和胎儿时期和出生后12年内反复接触某种低浓度过敏源有关。专家建议，如果能在儿童出生后12年里尽量减少环境中的各种过敏源浓度，就能防止、减少儿童过敏的形成；如果已经形成过敏，就尽量不要再接触过敏源，这样可减少、终止过敏性疾病的发作。同时，通过特定的方法，比如脱敏疗法、局部糖皮质激素治疗等，对预防过敏性疾病也有一定的治疗和预防作用。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com