

发生中暑的气象条件及预防导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/542/2021_2022__E5_8F_91_E7_94_9F_E4_B8_AD_E6_c34_542790.htm

中暑的发生不仅和气温有关，还与湿度、风速、劳动强度、高温环境、曝晒时间、体制强弱、营养状况及水盐供给等情况有关。诱发中暑的因素很复杂，但其中主要因素还是气温。根据气象特点，可将发生中暑现场小气候分为两类：一类是干热环境，这是以高气温、强辐射热及低湿度为特点，环境气温一般可较室外高5-15℃，相对湿度常在40%以下；另一类为湿热环境，即气温高，湿度高，但辐射热并不强。由于气温在35-39℃时，人体2/3余热通过出汗蒸发排泄，此时如果周围环境潮湿，汗液则不易蒸发。据实验，导致中暑发生的条件：相对湿度85%，气温30-31℃；相对湿度50%，气温38℃；相对湿度30%，气温40℃。中暑的程度可以分为三级：先兆中暑。高温环境中，大量出汗、口渴、头昏、耳鸣、胸闷、心悸、恶心、四肢无力、注意力不集中，体温不超过37.5℃；轻度中暑。具有先兆中暑的症状，同时体温在38.5℃以上，并伴有面色潮红、胸闷、皮肤灼热等现象；或者皮肤湿冷、呕吐、血压下降、脉搏细而快的情况；重症中暑。除以上症状外，发生昏厥或痉挛；或不出汗，体温在40℃以上。预防中暑要采取综合措施，最主要的是改善小气候环境，通过凉棚、水幕来隔热，通过自然通风、机械通风以降温。对于工农业生产中的高温作业人员，应供给合理的饮料及营养

。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 www.100test.com