

旅游药箱：形形色色的旅游病导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/542/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E8_8D_AF_E7_c34_542793.htm

花粉过敏症 花粉过敏症多由各种树木或其它植物的花粉引起，一般表现在呼吸道和眼部出现不适症状，如鼻塞、流涕、打喷嚏，鼻腔、眼角以及全身发痒，与支气管哮喘相似.严重者还会出现胸闷、憋气。如不及时治疗，有可能并发肺气肿或肺心病。春、夏、秋三季是旅游的黄金季节，也是花粉过敏症的流行高峰期，因此，有过敏反应的人最好不要选择这个时期外出旅游，更不要随意触摸一些花卉。尤其不要选择风天去旅游，因为风可加速花粉的播散。比如风速只要达到2?3米/秒，就可使已经降落的花粉重新扬起。如需外出，要备上脱敏药物，如苯海拉明、扑尔敏等。

旅游露宿症 有些青年人在夏、秋旅游时，为了贪图凉快，喜欢在野外露宿。结果，第二天醒来不是头痛、头晕，就是腹痛、腹泻、四肢酸痛，周身不适。这是由于人在睡眠时，整个肌体处于松弛状态，抗病能力下降。夜越深，气温越低，人体和外界的温差越大，再加上“贼风”（秋季忽然吹来的凉风）侵袭，容易患旅游露宿症。预防旅游露宿症，最好的办法是不在野外露宿，如确实找不到住处，或“雅兴难移”者，也应搭个简易帐篷，且露宿地点应选择干燥、通风、平坦之处.山上露宿时，最好选择东南坡，因为那里不仅避风，而且早上还能最早见到太阳.搭地铺时，可找些干草当“褥子”，既防潮，又解乏。

百考试题 海滨旅游症 由于海水热容量大，夏天升温慢，因此水温和气温都比陆地上低，特别是白天相差更大。比如位于内陆的济南最

热7月午后平均最高气温为32.1℃，比青岛最热时节（8月）28.5℃要高出3.6℃。因此，海滨气候温和，加上阳光充足，不失为避暑的好地方。但海滨空气湿度大，空气中钠离子含量较高，故患有急性风湿症、糖尿病、甲状腺功能亢进、渗出性胸膜炎和心力衰竭的人不宜去海滨旅游，否则会加重病情，患上海滨旅游症。洞穴旅游夏季地下也是凉爽的。正因为如此，人们才愿意到洞穴中旅游。例如，在距离地面100多米深的广西桂林芦笛岩洞中，气温常年接近20℃，在洞外35℃的高温中，如果你进洞速度过快，皮肤上还会起鸡皮疙瘩呢！桂林七星岩洞的洞口附近，由于阵阵凉气从洞口冒出来，更是使人不愿离开。洞穴里固然凉爽，但并不是任何洞穴都可随便进去的，一些人迹罕至的岩洞、荒野的古塔和废井，长年无人去，阴冷潮湿，久而久之，便会滋生各种各样的细菌、病毒，游人会被感染。而且这些地方还常有毒蛇、蝙蝠等出没。因此，外出旅游，不要见洞即进，要调查清楚，以免受到伤害。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com