

西藏传说典故：关于纳木错的故事导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/543/2021_2022__E8_A5_BF_E8_97_8F_E4_BC_A0_E8_c34_543824.htm 西藏有海，当地人把各种湖泊都叫海子呀，还快乐地说，他们世世代代生活在海边。西藏的海都有故事，被当地人称为圣湖的海的故事更多更奇。在西藏，这样的海有3个，纳木错，玛旁雍措，羊卓雍措。3个海的故事，可以讲1000又2夜。有空，有心情，去西藏看海；有风，有太阳，躺在海边，听海的故事。天湖女神：纳木错相传，纳木错的水源是天宫御厨里的琼浆玉液，是天宫女神的一面绝妙的宝镜。另说，一位勤劳美丽的牧女梦里得到神的旨意，来到纳木错边，见人湖面升起一漂亮女子并对她说，四月十五日到普苏（纳木错北岸）来领孩子。后来，果然应验了。纳木错与念青唐古拉 藏族人认为，纳木错是神山念青唐古拉的伴侣，是帝释天的女儿，又名最胜佛母释天之女纳木曲曼。她肤色深蓝，2手3眼，右手持宝幢，左手拿宝镜，头系顶髻，余发侧垂，坐骑为玉龙，是苯教的保护神。藏传佛教形成后，又被吸纳为藏地的保护神为人们供祭、奉养和崇拜。12世纪末，藏传佛教达隆嘎举派他始人达隆塘巴扎西贝等高僧，曾到湖上修习密宗要法，始创羊年环绕纳木灵湖之举。信徒传说：“羊年转湖，马年转山，猴年转森林是佛的旨意。纳木错是身、语、意之圣地，如果能绕湖而行，便能得到渊博的知识和无量功德，并舍去恶业及痛苦，最后获得正果。每到羊年，诸佛、菩萨、护法神集会纳木错设坛在兴法会，此时前往朝拜，转湖念经1次，胜过平时10万次，其福无量。每到羊年的萨噶达瓦节期间，纳木错

附近的恰催寺、扎西多切寺、谷穹寺、多加寺就香烟缭绕，热闹非凡，转经的人像流动的河。水木清华的纳木错 蒙古大军来到这里时，为如此接近天堂的地方有这样一个如海一般广阔的湖泊而震惊，于是用蒙语称之为“腾格里海”，即天湖。海平面以上4718米地方静卧着的纳木错，咸咸的海水味的湖如海一般幽蓝，在午后阳光下泛着浅浅的波。难道她不是多少万年以前被大地缓缓从大海中托举而诞生的吗？就像神话中美神的诞生。湖水落石出没青海湖鲜亮，却给人沉静的感觉，轻拍石的岸，这天长日久的爱抚使卵石变成砾石，砾石做成了细纱。从石到沙，全是浅色，接近于白色。偶尔见到被水打磨得很光滑的白色树根，倒台是很和谐。湖中见不到水草，大概这位女子太爱整洁了吧。难怪湖水看上去这么纯。离岸较远的地方有了草地，幽蓝，乳白，浅绿，伴着远处皑皑的雪山。似乎只有清晨，湖面才会起一些大的波浪，但绝不会大到失去了温柔。想来，是一夜思恋梦醒后稍许的愠恼吧。这时，从天到云到水到远处的雪山，都是一抹青色，如一个黛色的梦。凉风习习，偶有几只海鸥飞起又落下，几声鸣叫，反而添了几分幽静。百考试题收集整理 即使阳光刺破云层，抵达湖面，纳木错也不会欢腾，只静静反射着阳光，并把光线变成一种冷调。纳木错的形成 纳木错是在距今200万年以前的地壳构造运动陷落的基础上，又加上冰川活动的影响形成的。早期的纳木错湖面非常辽阔，湖面海拔比现在低得多。那时气候相当温暖湿润，湖水盈盈，碧波万顷，如同一个大海。后来由于地壳不断隆起，纳木错也跟着不断上升，加上高原气候变干燥，湖水来源减少，湖面就大大缩小了，湖泊则被抬升到现在的高度。纳木错的湖水来源主

要靠念青唐古拉山的冰雪融化后补给，沿湖有不少大小溪流注入，湖水清澈透明，矿化度低，每升水含1.7克左右盐分，属微咸水湖。"#F8F8F8" 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com