

中学教育心理学考试测试题第十一章心理健康教育教师资格
考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/543/2021_2022__E4_B8_AD_E5_AD_A6_E6_95_99_E8_c38_543727.htm

一、单项选择题(下列各题所给选项中只有一个符合题意的正确答案，答错、不答或多答均不得分)

1. 正确的健康概念应指()。 A. 没有疾病 B. 身体壮实 C. 不但躯体健康而且心理健康 D. 心理素质高
2. 不属于严重程度由低到高几类心理健康问题范畴的是()。 A. 心理困扰 B. 心理障碍 C. 心理疾病 D. 心理异常
3. 可采用()来治疗失眠。 A. 系统脱敏法 B. 肌肉松弛法 C. 自我暗示法 D. 行为疗法
4. 心理健康的人能够有效地发挥个人的身心潜力以及作为社会一员的()。 A. 积极的社会功能 B. 应有的责任能力 C. 应有的责任义务感 D. 道德精神面貌
5. 小王总是怀疑自己家的门没有上锁，因此常常要反复检查，它的这种行为属于()。 A. 焦虑 B. 强迫行为 C. 强迫观念 D. 强迫恐惧
6. 提出情绪辅导方法的心理学家是()。 A. 斯金纳 B. 巴甫洛夫 C. 艾里斯 D. 雅各布松
10. 关于考试焦虑症的处理，以下哪种说法是不正确的()。 A. 考试焦虑症必要时可以心理治疗配合抗焦虑的药物来处理 B. 学业压力和考试焦虑会形成恶性循环，令考试焦虑症越来越严重 C. 考试焦虑症的形成原因主要是学生内部的压力，所以只要处理好学生的心态和观念就可以了 D. 系统脱敏法是治疗考试焦虑症的方法之一
11. 抑郁症的主要特征是持久的()。 A. 焦虑 B. 紧张 C. 情绪低落 D. 注意障碍
12. 缺乏对他人的同情与关心，同时缺乏羞耻心与罪恶感，这种心理问题属于()。 A. 焦虑症 B. 依赖型人格障碍 C. 抑郁症 D. 反社会

型人格障碍 13 . 心理健康教育的对象是以()为主。 A . 主体学生 B . 正常学生 C . 非正常学生 D . 有严重心理疾病的学生

14 . 下列各项属心理不健康表现的是()。 A . 适应中学的学习与生活 B . 乐于和同学交往 C . 自尊自爱 , 奋发向上 D . 心理治疗

15 . 首创全身松弛训练法的心理学家是()。 A . 斯金纳 B . 巴甫洛夫 C . 艾里斯 D . 雅各布松

100Test 下载频道开通 , 各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com