

重庆2009年中考体育往返跑难度最大初中升学考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/543/2021\\_2022\\_\\_E9\\_87\\_8D\\_E5\\_BA\\_862009\\_c64\\_543291.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/543/2021_2022__E9_87_8D_E5_BA_862009_c64_543291.htm) 昨日是春季开学第一天，市教委中招办公布了重庆09年中招体考方案：考核立定跳远、掷实心球、25米×8往返跑三个项目，总分值50分。中招体考考试时间为，3月20日至4月20日。中招办负责人解释说，各区的中招体考时间不一，具体时间由区县教委决定。每名考生的三项考试要在半天内完成，体考成绩应向考生当场宣布。为防止乱收费，中招办公布了收费标准：体育考务费每人12元（每项4元）。对身患疾病或出现临时身体不适的同学将实行免试或缓考。“相比而言，立定跳远、掷实心球两项比较容易，学生可以自己加强腿部和臂部力量的联系。25米×8往返跑难度最大，男生跑40秒，女生46秒才能拿满分，要求速度、耐力、技巧。”求精中学一位体育老师告诉记者，学校准备在体育课上对学生进行集中训练，并将开展模拟考试让大家熟悉掌握。更多中考信息请访问：考.试.大中考网 考.试.大中考论坛 考.试.大中考网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)