

自考名师强调：新学期要克服惰性自我加压自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/544/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E5_90_8D_E5_c67_544868.htm 过了元宵节，民办高校陆续开学，有关老师强调，考生要尽快制订新学习计划，克服惰性，把心思放到学习上来，迎接即将到来的4月自考。克服惰性自我加压 开学后，距考试不足2个月，对于报考三四门甚至更多课程的考生来说，时间已不充裕，学习任务并不轻松。然而，经过一个月自由自在的寒假生活，许多人生活状态较松散，饮食起居没规律。如何从原有的状态中尽快脱离？赵老师建议，考生从实际入手，想想4月的考试还剩几天，自然就会绷紧学习这根弦。如果考生一时无法进入紧张的学习状态，过来人建议，不妨把要考的几门课程的教材及复习资料全部找齐，看着眼前急需复习的课程，相信很难有人还能放松得起来，除非想放弃4月的考试。制订新的学习计划 开学前后的一两天之内制订好新的学习计划，这也是尽快进入学习状态的好方法。制订学习计划的同时，就等于将放假前的学习与眼前要复习的内容很好衔接起来，将假期中各种与学习无关的事儿从脑子里淡出。北京财经专修学院新闻专业自考生姜晓雯建议大家，在开学前几天里，将以前的笔记再温习一遍，以免开学后再去复习之前学过的内容，也能较快跟上老师的教学进度。有时间的情况下，也可将教材中没讲的内容预习一遍。制订并严格按学习计划进行，是提高学习效率的关键。假期中很多考生习惯了晚睡晚起。开学后要及时调整生物钟，百考试题提醒，不妨在开学的前几天里就将生物钟调整到与上课时间同步，提前适应学校生

活，开学后就能够很好地投入到学习中。百考试题收集整理 更多信息请访问:百考试题自考网，百考试题自考论坛
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com