

在职硕士联考考前百天备考八大注意在职硕士考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/545/2021_2022__E5_9C_A8_E8_81_8C_E7_A1_95_E5_c75_545526.htm

良好的心态是复习成功的最大保障。临考前会出现许多不良的情绪，例如：坐不下去、紧张、疲倦、厌烦、焦虑、悲观、关于处理工作与学习时的消极心态等等。面对这些情况学苑中心提醒考生要丢掉幻想、自己的问题自己解决、不要有侥幸心理，要有决心、有毅力。在学习过程中：1、计划一定要留有余地。不当的计划，要么造成盲目的乐观，要么造成失误，影响复习的效果。在时间上，每天安排的学习内容能够使自己充分学习。千万记住，一定不要把希望仅仅寄托在考前几天的总复习上。2、牢固树立负责的学习观念，一遍要有一遍的功效。因为，复习是按照步骤进行的，如果一步不到位，步步不到位，最后是手忙脚乱，噬脐莫及。3、学习时，最好不要用单页纸，要找一个本子。尤其是数学，对难、错题可用红笔做记号，把方法提炼出来，以便下一遍复习时重点看。4、要多总结出定式。无论是逻辑、语文作文，还是数学、行政，都可以总结出来定式。如各类题型的解法(如简述、论述、案例等等)。作文的七段论、三段论。总之，复习资料、笔记的整理、归纳工作，非常关键。切记！5、押题，押题既是一个猜题的过程，也是一个对大纲、对课本的理解。不外乎：从全书结构看，从内容重要性看，从知识综合角度看，从社会政治需要上看，从各科目的特点看。6、复习的重点要侧重于弱项。只有齐头并进，才有整体优势。7、跟班与不紧跟班的关系。辅导班是有用，它可以使我们的复习更加系

统化、明确化，可以提高我们学习的效率，但我们也不能被它牵着鼻子走，还是要根据自己具体的情况来选择。8、要随时对自己的学习状态进行分析。一方面对整体学习效果进行分析，一方面对每天的学习、每个时间段的学习随时进行分析，以求得以最快的时间、最少的努力，达到最佳的学习效果。这就是效率。在职研究生考试是对脑力和体力的双重考验，考试的过程中，不仅要有规律地学习，而且还要加强营养和身体素质的锻炼，“身体是革命的本钱”，每天抽取一定的时间来锻炼身体，充沛的体力和精力是你学习坚持到底的必要条件。坚持到底，不论你从什么时间开始复习的，一旦你决定开始备战，就不要再动摇，更不要放弃。要自信，不能患得患失，一边复习一边怀疑自己，不自信和焦虑的，复习的效果肯定是不理想的，所以在整个学习过程中要始终保持一颗平和的心态，认认真真地走好每一步。更不能临阵脱逃，等到考试的那一天，由于不自信干脆就直接放弃了考试，或者说考了一两门感觉不好就不再继续进行接下来的考试，这种情况也是不可取的，我们还是那句话“坚持到底就是胜利”，要知道也有很多感觉不好的考生其成绩却是出乎意料的，所以不管最后的结果怎样，既然选择了，就要坚持下来，也是对自己身心的一次考验。还有许多考生在考前，尤其是临考前的一个月左右，开始出现厌学、烦躁、疲倦、易怒、无聊等等不良的情绪，这些都是长期的复习备考中形成的不可避免的状况，一定要积极面对挺过去，成功就离你不远了。我们学苑中心有资深的辅导老师，可以为您提供及时有效的服务，为您积极备考的过程中增加一份动力，考前一二周您也可以到我们学苑中心的论坛上找到共同作战的考友，大

家一起讨论、交流、分享学习的心得体会甚至可以发泄一下烦躁的情绪，在那里您会发现自己不是一个人在战斗，会使您的战斗力和自信心增强不少！我们只要制定一个切实可行的学习计划、勤奋努力的复习备战、再加上科学合理的学习方法和良好的心理素质，坚持到底，通过考试的一定有你！百考试题编辑整理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com