

福州2009年中考体育考试新规出台初中升学考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/547/2021_2022__E7_A6_8F_E5_B7_9E2009_c64_547227.htm 今年，福州市初中阶段体育课学习成绩（简称“体育课平时成绩”）将不再计入中考体育考试的总分，这个变化引起了广大初中生家长的关注。现在距中考体育考试仅剩1个多月，记者昨日走访了福州市部分中学负责人、体育教师、初三毕业班学生以及部分家长，绝大多数被访者都表示，虽然体育课平时成绩不计入中考体育考试的总分，但福州市初中阶段各年级日常体育课时并没有被“挤占”，文化成绩中上但体质稍弱的学生锻炼热情也明显高过往年。

学生：最爱上体育课 直道全速跑，弯道慢走或慢跑……昨天早上，福州八中鳌峰初中初三（2）班女生小陈刚到学校，便到操场上进行体能训练。她说，老师指导她通过体能训练来提高耐力。“我每天都抽时间练习中长跑。”小陈告诉记者，虽然今年体育课的平时成绩不计入中考体育考试的总分，但毕业班很多同学仍在坚持体育锻炼，尤其是成绩中上的学生。体育课平时成绩不计入中考体育考试总分，初中阶段日常体育课是否受到影响？答案是否定的。昨日，记者在我市部分中学走访后发现，至少有九成以上的学生表示“自己最爱上的就是体育课”。福州三中金山校区初二（7）班学生俞希说，虽然今年体育课平时成绩不计入中考体育考试的总分，可是不会影响自己体育锻炼的热情。

家长：多数赞成 少数担心 体育课平时成绩不计入中考体育考试的总分，最为关注的人群应该是家长。在昨日的调查走访中，多数家长对这个规定表示赞成，但也有家长担心会因此影响到孩

子体育锻炼的积极性。 我市某中学初二学生家长徐女士赞成这个规定，她认为，教育部门的用意是用政策调节的方式让学生参加体育锻炼由被动变为主动，自觉增加体育锻炼的时间，这对孩子的身体健康都是很有好处的。 也有极个别的家长担心，体育课平时成绩不计入中考体育考试的总分后，会出现以文化课学习为由忽视平时体育锻炼的现象。 老师：成绩中上学生锻炼热情高 “今年我市中考体育考试的总分仍折算成ABCD四个等级，报考市区一级达标普高的考生需要体育成绩达到B级以上（含B级）。 ”福州八中鳌峰初中初三年级的体育老师林树廷对记者说，“这样一来，文化成绩中上但体质稍弱的初中毕业生，开始担心今年的体育考试，自己会‘吃不消’。如果这些学生中考体育考试成绩没有达到规定，将会影响到他们入读一级达标普高”。林老师表示，，现在成绩中上学生参加体育锻炼的热情明显高过往年。 专家：靠“突击”难提高成绩 “尽管距离4月份举行的中考体育考试还有一段时间，但大部分初中毕业生都在着手准备。”福州八中鳌峰初中常务副校长陈坦说，现在考生参加体育锻炼的热情都很高。“有少数毕业生认为，考试前突击锻炼一下，体育成绩就可以搞上去。”陈副校长说，这其实是个误区。今年我市中考体育考试的项目包括立定跳远、实心球、一分钟跳绳等选考项目。其中，只有少数项目在短时间内加强锻炼，会适当提高成绩，但像立定跳远和中长跑等项目，需要通过长时间的训练，才会有效果。“要是初中生平时不加强体育锻炼，靠临时‘抱佛脚’突击以应付考试，不仅违背了身体运动规律，而且容易引发肌肉拉伤等问题。”福建师范大学体育科学学院副院长林淑芳副教授提醒，体育成绩

并非一下子能提高，部分体育项目短期训练成绩难提高，应该坚持长期锻炼。更多中考信息请访问：考.试.大中考网 考.试.大中考论坛 考.试.大中考网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com