

回忆我的考研复试：继续为梦想奋进的日子  
考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/549/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9B\\_9E\\_E5\\_BF\\_86\\_E6\\_88\\_91\\_E7\\_c73\\_549161.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/549/2021_2022__E5_9B_9E_E5_BF_86_E6_88_91_E7_c73_549161.htm) 一个奋斗后等待花开的春季，温暖渐渐蔓延，考研学子们又迎来了一轮更加令人紧张的角逐，关于复试，一段占据人生短短一幕的记忆，却记载了焦虑紧张，无厘头的惶恐，回想那段等待复试的时光，一张张白面写满了心情和我们的感受，至今记忆犹新。经历了漫长的复习历程，终于触碰到梦想的大门，前方的风景你看得到，那在内心深处向往已久，所以，不论如何，都要坚定的走下去。记得自己去年复试期间，每一天下来都焦虑重重，前期根本静不下心来，直到年后，遇到一位海文的复试指导咨询师提醒我要尽早做好复试准备，否则有可能在最后一轮战争中吃大亏。从那次谈话之后，我就每天天一亮就起床去图书馆找资料背题目，去网上搜索相关信息，尽可能的把复习笔试时的劲头找回来。其实我们复试期间的焦虑有很多种原因，我想无论是什么情况，最终根据我的那位咨询师的指导，我们可以把这些忧虑总括为三类情形：一是能否公费录取的焦虑.二是能否被自己报考的学校录取的焦虑，这部分人往往上线但初试分数竞争力不够.三是能否被成功调剂到其它学校的焦虑，这部分人很可能只获得了站在悬崖边的分数。当然，这阶段，最重要的是保持一个平稳的心态，静下心来复习。而且唯有清楚自己处境，全身心投入复试准备之中，才是缓解焦虑情绪的唯一正道。以下是我总结了几点缓解复试压力的经验，希望对今年正在准备复试的同学能有所帮助：一、客观分析复试情况 这样做的目的是让你大致清楚

自己的处境，学校招生人数，学校历年相关情况，学校上线人数，自己所处位置，所有这方面的信息要有了解和研究，并安排合理的期待值。不要因自己得了相对较高的分数而得意忘形，也大可不必因分数不高而坐以待毙。考生最好铭记自己将要做的下一件事。

二、将信念坚持到底 考研看的是最后的成败，既然事情还没有盖棺定论，既然生米还没有煮成熟饭，既然事情还有可塑的余地，聪明的人就会选择尽力争取，这是复试决胜最可宝贵的精气，也是你最难被剥夺的武器。坚信自己能笑到最后，并以巨大的热情将要做的事情有条不紊地做到位。坚持努力到最后一秒，这本身就是胜利，百考试题。

三、全力把握重点 复试要进行的几个环节外语口语听力、专业考试、导师面试都是非常明确的，没必要花太多时间去瞻前顾后、彷徨犹豫了，关键时刻要将更多的时间和精力投入到这些环节的针对训练中去。

四、掌握更多信息 当今社会是一个信息时代，网路的发展在带给我们时效的同时，更带来了便捷。许多考研的信息对你的下一步调整以至于对你的命运都是有很大作用的。掌握信息也是要有针对性和突出重点的，一般来说，分数信息，往年复试真题信息，学校招生人数信息，调剂学校信息，各个复试环节的信息都是你要密切关注的。因为他们直接关系到你考研的成功率。

考研是成就了很多人的梦，同时也收获了一笔历练的财富，走到现在的你，心中更应拥有一种激情，就是为梦想战斗到底，如此经历，点拨了我的人生路，相信也会为你的方向射出一道光芒。不管是准备复试的考生，还是刚刚选择考研的考生，都请不要犹豫，尽快投入学习中，成功就在不远处，相信09好运! 最新热点资讯：2009年最新考研复试调剂信息

专题 百考试题第一时间公布09考研调剂信息 2009各地考研成绩查询信息汇总专题 编辑特别推荐：2009年研究生考试复试资料大汇总 考研政治基础辅导常考知识点精选汇总 09考研英语冲刺阅读理解专项训练汇总 考研冲刺：考研政治理论辅导资料汇总 更多优质信息请访问：百考试题考研站 百考试题论坛 丰富、优质考试试题请进入：百考试题在线考试中心 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)