

关注学生需求和兴趣的教学模式二 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/55/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_B3\\_E6\\_B3\\_A8\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_c38\\_55232.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/55/2021_2022__E5_85_B3_E6_B3_A8_E5_AD_A6_E7_c38_55232.htm)

2. 情绪调节教学模式  
情绪调节教学模式指的是：教师在一定教学目标指引下，通过管理和调节学生的情绪，引导和发挥课堂中学生的主要情绪对教学活动的积极作用，为学生的学习提供最佳情绪状态，从而调动学生学习的积极性。其实质是教师引导和发挥学生的情绪对教学活动的积极作用，克服消极作用，激发学生的学习热情，培养学生的兴趣，使学生通过教学活动而体验到成功的愉快，培养学习的责任感、义务感和自豪感等，以提高教学活动的效能。该教学模式主要涉及兴趣(interest)、愉快(happiness)、焦虑(anxiety)这三种情绪要素，主要探讨教学中教师如何引导、发挥三种情绪要素对认知活动的积极作用，并避免或克服其消极作用。(1)模式的理论依据 情绪调节教学模式的着眼点是学生的心理本体，是从学生的心理本来面貌出发的一种人性化教学模式。这一教学模式的理论基础是人本主义心理学的学习观与情绪心理学。4 人本主义心理学的学习观是其基本依据。人本主义学习观认为，行为主义的程序教学和行为矫正忽视了人的主观需要；同时认为认知心理学虽重视人类的认知结构，但忽视了人类情感、价值和态度等方面对学习的影响。因此，他们关注个人的情感、感觉、信念和意图对学习的作用，指出在学习情景中应该是学生中心和过程定向，学习应该包括新信息的获得和信息的个人化。情绪心理学是其直接理论基础。20世纪70年代以来，心理学家研究情绪对认知过程的影响。实验研究表明：认知

活动受情绪的驱动，情绪对认知活动起到组织或瓦解的作用。

(2)模式的流程图 情绪调节教学模式是关于教学中情感动力性的教学设计，这一模式强调好奇、兴趣、愉快和焦虑对学生认知的动力性作用。在这一模式中，课堂刺激因素主要有教师特点、学生特点、教学内容和教学环境，其中教师起重要作用。教师根据教学目标结合课堂因素的特点，调节学生的情结，发挥其积极作用，促进学生知识、技能的学习和情意的发展。在教学过程中，教师依据学生的生理唤醒、认知评价、人格特征这三个主要方面，灵活采取策略，诱发调节学生的情绪。教师通过创设情景引发学生学习兴趣，创设愉快的情景使学生在一种良好的心境中导入学习；通过设疑使学生产生新奇，诱发学习的需要指向学习的任务，引导他们进行探索；通过探究解疑使学生产生适度的焦虑和兴趣，进行积极的艰苦的认知活动，获得新知识并诱导创新；通过适度的检测评价使学生产生成功感、满足感和自豪感，并体会学习的艰苦和乐趣。在教学过程中，教师的诱发策略、学生的特点、学生的情绪是互相联系、互相促进，并行于课堂教学之中的。这既是调节学生情绪、促进教学的过程，也是学生积极配合教师、师生互动的过程。学生的情绪表现有生理反应、主观体验、行为表现三个方面。学生良好的情绪长期贯穿于课堂学习之中，必将会形成学生好学、乐学的积极学习情感，从而培养健全的人格。

5 (3)模式的教学策略 在教学过程中，为了更好地诱发主要情绪促进效果整合，可以选择某些教学策略。

好奇策略：创设情景，制造悬念，设置矛盾；呈现新颖、奇特的刺激；变换刺激呈现的方式；变换教学方式，如客串演讲、角色交换等。

兴趣策略：教学内容

与学生积极情绪相一致；学生自己动手操作小实验，参与教学活动；学生间进行合作学习；激发学生的想像、联想；教师的言语幽默；教学内容、教学事例从学生的切身性出发，贴近学生的生活。

**愉快策略：**教学任务是学生经过努力可以完成的，不能太难也不能太易，使学生体验成功；根据学生能力水平差异安排学习任务，使学生体验成功；及时反馈，激发学生的求知欲；树立榜样，激发求知欲；使用趣味化、具体形象化的教学方式。

**焦虑策略：**提高任务的难度、限定完成任务的时间，提高过低焦虑；降低任务的难度、放宽任务完成的时间，降低高焦虑；提供成绩信息，而非评价信息；承认错误是学习中的一部分，允许犯错误，支持改正错误；强调个别谈话，减少公开批评；强调自我比较，减少社会比较；强调组间竞争，减少个人间的竞争；强调努力归因，减少能力归因。

也有论者认为，要有效实施情绪调节教学模式，首先要优化教学过程的四个方面：优化师生关系、优化教学情境、优化教学方法和优化教学考评。其次，要注意积极情绪要素的有效调节策略。具体有兴趣调节策略、焦虑调节策略和愉快调节策略。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)