

《中学教育学》中学生速读方法的指导 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/55/2021_2022__E3_80_8A_E4_B8_AD_E5_AD_A6_E6_c38_55647.htm 速读，即快速阅读，是指用超过平常阅读速度进行阅读的一种方法。其目的是使学生高效率地进行学习，它可以锻炼学生的整体注意力、思维的敏捷性以及快速阅读能力。我国古代就有“一目十行”之说。所谓一目十行，就是快速阅读。快速阅读法二十世纪60年代崛起于美国，后来在我国台湾等地风行。快速阅读能迅速、扼要地掌握课文的重点和基本思想，大大地提高学习效率，因而广受学生喜爱。教师指导学生掌握速读方法时，应要求学生做到以下几点要求。第一，注意高度集中，凝神静气，摒除杂念，一目十行或一目数行地扫视全文，迅速了解全文的概貌。第二，要求学生视读，不要读出声音，视读时只需默视关键字词，无需逐字逐句地读。第三，要求学生跳读。美国教育学博士比尔·科斯基经过多年研究，总结出“三读一想”跳读法，即读开头，读每小节第一句，读结尾，想全文。例如《奇特的激光》一课是课外自读课文。教师指导学生采用“三读一想”法，即可在二三分钟内使学生了解什么叫激光、激光的功能和用途、激光的意义等主要内容，从而大大提高阅读效率，并锻炼了学生的快速阅读能力。第四，要求学生刻苦训练，反复实践，持之以恒，才能学有所成 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com