

考研复习指导之考研西医外科学辅导053考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/551/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E5_A4_8D_E4_c73_551147.htm 运动系统慢性损伤 一、分类及临床特点

1. 运动系统慢性损伤的分类 慢性软组织伤、骨和软骨的慢性损伤、周围神经卡压伤。 2. 运动系统慢性损伤的临床特点 躯干或肢体某个部位长期疼痛，但无明显外伤史； 特定部位有一压痛点或包块，常伴有某些特殊体征； 局部炎症不明显； 近期有与疼痛部位相关的过度活动史； 部分病人可能有产生慢性损伤的职业、工种史。

3. 治疗原则和方法 (1)由于本病是慢性损伤性炎症所致，故限制致伤动作、纠正不良姿势、增强肌力、维持关节的不负重活动和定时改变姿势使应力分散是治疗的关键。(2)理疗、按摩、局部糖皮质激素封闭注射、非甾体抗炎药。(3)对于某些非手术治疗无效的慢性损伤，如狭窄性腱鞘炎、神经卡压综合征及腱鞘囊肿等可行手术治疗。 二、考试中偶尔遇到的概念 Mills试验前臂伸肌牵拉试验。阳性提示肱骨外上髁炎(网球肘)。 Finkelstein试验阳性提示桡骨茎突狭窄性腱鞘炎。

各种综合征 原因 腕管综合征 正中神经在腕管内受压，是周围神经卡压综合征中最常见的一种 肘管综合征 指尺神经在肘部尺神经沟内的慢性损伤 旋后肌综合征 是桡神经深支(骨间背神经)在旋后肌腱弓附近被卡压 梨状肌综合征 是坐骨神经在臀部受到卡压，在下肢神经慢性损伤中最多见 最新热点资讯：百考试题第一时间公布09考研调剂信息 2009各地考研成绩查询信息汇总专题 编辑特别推荐加入收藏：2009年研究生考试复试资料大汇总 考研政治基础辅导常考知识点精选汇总 09考

研英语冲刺阅读理解专项训练汇总 考研冲刺：考研政治理论
辅导资料汇总 更多优质信息请访问：百考试题考研站 百考试
题论坛 丰富、优质考试试题请进入：百考试题在线考试中心
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com